

Par pasauli, ko tikai nojaušam

3.-16. aprīlis  
Nr. 7 (70) 2013

# CITĀDĀ PASAULĒ

**KURŠU  
KONINU  
PĒCTĒCIS**

REŽISORS  
**IVARS  
TONTEGODE**

**CILVĒKS,  
KURŠ TURĒJA  
ROKĀS  
FINKA  
SMADZENES**

**ŠOKĒJOŠI!**

UZ NĀVI  
NOTIESĀTĀ  
**OTRĀ  
DZĪVE**

**ASIZES  
FRANCISKĀ un  
ROMAS PĀVESTA  
paralēles**

**MAKA**  
iekārtošanas  
magija

**KAS IR  
stalkeris?**

Cena Ls 0.69  
Abonēt izdevīgāk

ISSN 1691-8735



IZDEVNIECĪBA DIENAS ŽURNĀLI



Iesaka numeroloģe un fen šui speciāliste DITA BLŪMA-BALINSKA

Savā ziņā viss, kas ar mums dzīvē notiek, ir tieši tas, ko mēs vēlamies. Pat ja neesam to izteikuši vārdos... Kaut arī radusies tikai doma, neatkarīgi no formulējuma tā parāda zemapziņai, ka pieļaujam to savā dzīvē. Izmantojot dabas ritmus jeb maģisko kalendāru, mēs varam mēģināt pārskatīt savu vārdu krājumu, pievērst uzmanību tam, kā un ko runājam. Piemēram, vārds "šausmas" pievelk šausmas, un, ja mēs ikdienā izmantojam šo vārdu, tas liecina, ka to arī vēlamies... Šausmīgi skaisti, šausmīgi labi, šausmīgi garšīgi... Tā varētu turpināt. Ieklausieties savos vārdos, savu draugu vārdos un atļaujieties aizrādīt, ja otrs cilvēks jums ir tuvs un svarīgs. Ja ir vēlme mainīt savu dzīvi, ar kaut ko ir jāsāk. Tikai pēc laika sajūties atšķirību, un tad šie vārdi no citiem cilvēkiem šķitīs kā nejauka skaņa. Ieklausieties sevī un apkārtējos!

MAGĪSKAIS KALENDĀRS

3.-16. aprīlis

pirmd.	otrd.	trešd.	ceturtd.	piekd.	sestd.	svētd.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	*MD - Mēness diena				

4	No 4:07 – 24. MD	<b>PAMATU LIKŠANA.</b> Viena no labākajām dienām, lai liktu pamatus dažādiem iepriekš labi izplānotiem projektiem, mājām, darbiem. Veiksme pārdomātiem ilgtermiņa projektiem. 24. MD ilgst līdz 5. aprīļa plkst. 4:35.
8	No 5:35 – 28. MD	<b>MĪLESTĪBAS DIENA.</b> Ļoti harmoniska un gaiša. Šajā dienā viss izdosies. Visas lietas un pasākumi, ja tie iepriekš plānoti un vērsti uz labiem mērķiem, gūs panākumus.
9	No 5:53 – 29. MD	<b>VECĀ GRAUŠANA.</b> Labākā diena, lai pabeigtu tikai iesāktus darbus. Labi atbrīvojies no krāmiem, vecām, nevajadzīgām lietām. Nevajag neko lielu pirkt, nav ieteicams lietot alkoholu.
	No 6:12 – 30. MD	<b>BONUSS.</b> Mēnešos, kad ir 30. MD, nākamais mēness cikls ir emocionāli vieglāks.
10	No 12:35 – 1. MD	<b>MAGĪSKĀ DIENA/PLĀNOŠANAS LAIKS.</b> No plkst. 12:35 līdz plkst. 19:35 labākais laiks, lai plānotu. Dziniet čekus, iekārtojiet makus, varat veidot vēlmju kolāžas, veikt simorona rituālus. 1. MD ilgst līdz 11. aprīļa plkst. 6:33.
13	No 7:27 – 4. MD	<b>PIRKUMU DIENA.</b> Labi veikt pirkumus, izdot naudu, izdarīt ieguldījumus. Varat atļauties kaut ko vairāk nekā citās dienās. 4. MD ilgst līdz 14. aprīļa plkst. 8:04.
15	No 8:48 – 6. MD	<b>MAGĪSKĀ DIENA.</b> Varat dedzināt čekus, iekārtot makus, veidot vēlmju kolāžas, veikt simorona rituālus, kas paredzēti, lai kaut ko iegūtu. Labi pieņemt nozīmīgus lēmumus.
16	No 9:40 – 7. MD	<b>VĀRDA SPĒKS.</b> Spēcīga ietekme izteiktajam vārdam. Labi prezentēt, reklamēt savus pakalpojumus. Labiem vārdiem ir liels spēks. Cilvēki pret siltiem vārdiem kļūst jūtīgi un uzņēmīgi. Tikai nemēģiniet glaimot vai liekulot.



NEPALAIDIET GARĀM!

Izmantojiet iespēju un apmeklējiet kādu no pazīstamā spāņu pantomīmas režisora un aktiera izrādēm *Grāmatas bez vārdiem* un *Mirāža*. Spāņu mīms Latvijā uzkavēsies tikai desmit dienas. Mākslinieks runā valodā, ko saprot visā pasaulē – visu pasaka ar žestiem un mimiku.

Izrādes *Grāmatas bez vārdiem* darbība notiek bibliotēkā. Mākslinieks izvēlas grāmatas un, atradis kādu, pazūd bezgalīgajos grāmatu plauktos. Pēkšņi iedomātais teksts un burti pārvēršas kustībā un darbībā. Mīma ķermenis un rokas sāk attēlot grāmatu varoņus. Tur ir gan Šerlocks Holms, gan Dons Kihots.

Savukārt izrāde *Mirāža* tapusi, iedvesmojoties no diskusijām par klimata pārmaiņām un ierobežotajiem dzeramā ūdens resursiem.

Tas ir mīma jaunākais iestudējums. Izrāde ir par mūsu vērtīgāko un dabīgāko resursu – ūdeni.

Visa pantomīma ir mirāža, kas rada dzīvi no žestiem, sākot ar ikdienišķām darbībām līdz pat

dramatiskiem un komiskiem notikumiem. Aktieris atstāj sava tēlojuma interpretāciju skatītāju ziņā, un viņu secinājumi ļauj sniegties līdz katra personīgās izteiles robežām.

**IZRĀDE GRĀMATĀ BEZ VĀRDIEM VĀRĒSIET NOGRĀTĪTIES.**

- + Jelgavas studentu teātri 8. aprīlī plkst. 19:00
- + Ventspils kultūras centrā 9. aprīlī plkst. 19:00
- + Tukuma kultūras namā 11. aprīlī plkst. 19:00
- + Cēsu izstāžu namā 14. aprīlī plkst. 16:00

**IZRĀDE MIRĀŽA BŪS SKATĀMA.**

- + Rīgā Dailes teātra Mazajā zālē 13. aprīlī plkst. 13:00 un 18:00





# *Kirzakcilvēki* tēpat starp mums?



Viņiem tiek piedēvēta varaskāre, mantrausība, prāta kontrole un teju visas sātana īpašības. Viņus dēvē gan par masoniem, gan par iluminātiem, gan arī par reptiļiem. Pēdējā laikā aizvien lielāka daļa sabiedrības pauž uzskatu, ka tieši viņi izraisa karus, ekonomiskos strīdus un citas nebūšanas.

### ▼ Jeva Zicmane

**C**ilvēces turēšana nezinā ir viņu panākumu atslēga. Ja tiks atmodināta cilvēces jaunā uztvere, var sagrūt viņu valdošā sistēma, taču viņi vēlas aizvien lielāku kontroli, varu un uzraudzību pār mums. Sistēma grib ievietot mikroshēmas jau jaundzimušajiem, inficēt mūs visus ar ķīmiski saindētu pārtiku un elektromagnētisku mikroviļņu jezgu, – stāsta rakstnieks Deivids Aiks. Vairāk nekā 20 gadu šis rakstnieks pulcē plašu auditoriju visā pasaulē. Viņš sarakstījis vairākas grāmatas, kurās stāsta sabiedrībai par reptiļveidīgo ķirzakcilvēku varu uz Zemes.

### No citas planētas

Kas tad, pēc Aika domām, isti ir šie ķirzakcilvēki, un kā viņi radušies? Viņa grāmata *Augstākais noslēpums* atrodami šumeru plāksnišu tulkojumā. Tie vēsta, ka pirms aptuveni 450 000 gadu no Nibiru planētas atnākusī augstāka rase – anunnaki, kas sākotnēji uz Zemes ieradusies zelta meklējumos. Vispirms strādājuši paši anunnaki, bet vēlāk nolēmuši izveidot savu hibrīdrasi, kas strādātu viņu vietā. Sākumā radījumi bijuši līdzīgi ķirzakām, bet vēlāk maskēšanās nolūkos pieņēmuši cilvēku izskatu. Plāksnitēs arī minēts, ka tie anunnaki izveidojuši ģenētiskus atzarojumus, lai varētu pārvaldīt cilvēci ar savas izveidotās hibrīdrases palīdzību.

Ēģiptes, Babilonijas un citas civilizācijas uzplauka pēkšņi. Pētnieki apgalvo, ka būtu vajadzējis paiet vēl vairākiem tūkstošiem gadu, lai cilvēki no tā limēņa, kādā viņi bija, evolūcijas gaitā pārietu nākamajā līmenī. Kā gan šie cilvēki, kas pārtika no tā, ko nometēja un atrada dabā, pēkšņi varēja zināt, kā veidot kanalizāciju un būvēt piramīdas?

Šumeru plāksnitēs saglabāta arī infor-



### Deivids Aiks

- ✦ Strādājis par britu sporta ziņu diktoru, līdz piedzīvojis prāta atmodu.
- ✦ Izmainītā apziņas stāvoklī Aiks saņēmis informāciju par patiesību, tostarp par reptiļu vēlmi pārņemt Zemi
- ✦ Uzrakstījis vairākas grāmatas: *Patiesības vibrācijas Matriksa bērni*, *Augstākais noslēpums*, *Stāsti no laika cilpas*, *Bezgalīgā mīlestība ir vienīgā patiesība*, *pārējais ir ilūzija* u. c.
- ✦ Izveidojis mājaslapu: <http://www.davidicke.com/>, kurā dalās ar saviem atklājumiem.

Sākumā radījumi bijuši līdzīgi ķirzakām, bet vēlāk maskēšanās nolūkos pieņēmuši cilvēku izskatu.

mācija par to, kā radusies karaļu vara. Ja palūkojamies visapkārt, šodien varam saskatīt to pašu principu. Lai arī tagad vairs sistēmu nepārvalda karaļi, vēl aizvien ir cilvēki, kam pieder resursi. Lai saprastu, kas ir istie pasaules valdnieki, vienkāršākais variants ir aplūkot bagātākās ģimenes: Kenediji, Rokfelleri.

Mandalu zīmēšana  
Mandalu terapija

[www.mandalu.pasaule.lv](http://www.mandalu.pasaule.lv)

Sarmite Makareva

mob. tel.: 20395621



## VALDOŠĀS STRATĒGIJAS

- ✦ Skaldīt un valdīt jeb sarīdīt tautas.
- ✦ Zināšana pret nezināšanu jeb neredzamās pasaules izmantošana fiziskajā.
- ✦ Slēptā kontrole jeb vislabākais vergs ir tas, kurš domā, ka ir brīvs.
- ✦ Plašsaziņas līdzekļu patiešums jeb meli par faktiem.
- ✦ Kārtība no haosa jeb izraisīt situācijas, kurās var nākt klajā ar jau esošiem priekšlikumiem.
- ✦ Ieviest pasaules jauno kārtību jeb samazināt cilvēku skaitu un saglabāt valdnieku statusu.

Rotšildi, Raseli, Onasis, Astori, Bundi, Kolinzi, Diponi, Li, Frimeni, van Duini, Merovingi. Lidzīgi kā karaļiem, arī mūsdienās viņu vara pāriet no paaudzes uz paaudzi, un precas viņi tikai savā starpā, jo nedrīkstot izjaukt ģenētiskos kodus, kuri vibrējot veido viņu varu.

### Piramīdas valdošā sistēma

Tomēr ne viss ir tik vienkārši, kā sākumā šķiet. Parasti reptiļveidīgie organizējoties tā, lai cilvēki nesaprastu, kur viņi ir. Trīspadsmit bagātāko ģimeņu saraksts esot tikai augšgala viens ešelons. Zem šīs zelta elites atrodoties vēl simtiem citu cilvēku, kas valda pār pasauli. Turklāt, iespējams, arī virs trīspadsmit karaliskajām ģimenēm stāvēt kāds valdošais spēks, kas māk ļoti noslēpties.

Lai pārņemtu varu visā pasaulē, reptiļi veidojot organizācijas. Tās esot pat vairākos slāņos. Sarežģītā struktūra tiekot veidota ar mērķi, lai cilvēki nesaprastu, kas notiek. Piemēram, daudz aprunātie brīvmūrnieki arī esot viena no reptiļu organizācijām. Slēpšanās nolūkos organizācijās tiekot pieņemti arī cilvēki no malas. Tie gan atrodoties zemākajos slāņos, tāpēc nesāņemot informāciju par augstāko spēku istajiem plāniem un darbībām.

Augstākajos slāņos tiekot parakstīti dažādi kontrakti par kalpošanu un veikti rituāli. Savukārt piramīdas pašā augšdaļā esošie veicot enerģētiskus uzbrukumus cilvēkiem un kontrolējot viņu prātus. Šī elite zinot, kā

Šī elite zinot, kā sazināties ar saviem radītājiem neredzamajā pasaulē un caur to ietekmēt redzamo. Tieši šā iemesla dēļ reptiļi cilvēcei vienmēr sludinot, ka pastāv tikai redzamā pasaule.

sazināties ar saviem radītājiem neredzamajā pasaulē un caur to ietekmēt redzamo. Tieši šā iemesla dēļ reptiļi cilvēcei vienmēr sludinot, ka pastāv tikai redzamā pasaule.

Tā kā reptiļi ir no citas planētas, viņi no Zemes nespējot iegūt nepieciešamo enerģijas daudzumu. Aiks uzskata, ka tieši cilvēku negatīvās enerģijas ir viņu barošanās avots, tāpēc to mērķis esot sarīdīt cilvēkus savā starpā, nemitīgi iedvešot viņiem bailes, skumjas un agresiju. Arī nauda un sekss esot to barība. Kad cilvēks strādā darbu par neadekvātu samaksu, daļa viņa enerģijas aizņem piramīdas augšgalam.

## Iezīmes un simboli

“Pirmā lieta, kas būtu jāzina par valdībām – tās nekalpo cilvēku un iedzīvotāju interesēm. Tās ir strukturētas tikai ar vienu domu – iegūt kontroli pār cilvēkiem,” stāsta Deivids Aiks. Šos cilvēkus ļoti viegli varot pazīt pēc viņu runas. Tajā vienmēr būšot lielas pretrunas. Teiks vienu, bet darīs ko citu. Labākā aizsardzība – neklausīties visā, ko saka, un pašiem analizēt informāciju. Nereiti šie cilvēki slēpjoties aiz demokrātijas saukļiem un liekot cilvēkiem domāt, ka arī viņi kaut kādā veidā piedalās varas veidošanā.

Teiks vienu, bet darīs ko citu. Labākā aizsardzība – neklausīties visā, ko saka, un pašam analizēt informāciju.

Tomēr pati galvenā reptiļu pazīme esot nauda un vara. Lai kļūtu ietekmīgs, slavens vai vadītu valsti, esot jābūt kādā no organizācijām, kas atrodas zelta elites pārvaldījumā. Lai ziņotu citiem par savu dalību organizācijā, tiek nodoti dažādi vēstījumi simbolu veidā. Tādu esot daudz: kaķveidīgo attēli, ragi, krokodili, čūskas, divgalvainais ērglis, apgrieztais krusts, zivis, piramīda ar visu redzošo aci, cirkulis, stūrenis un citi.

Ja ieskatās, šī simbolika patiesi redzama it visur: uz dolāra banknotes, dažādu firmu logo un pat populāru dziedātāju videoklipos.

## Baznīca nepalīdzēs

Reptiļi slēpjoties arī aiz Dieva vārda. Valda uzskats, ka anunnaki sagrozījuši Svētos

rakstus vairākās vietās. Viens no šādiem piemēriem esot Mozus teiktais: “Tautas tiks izpostītas jūsu acu priekšā, ja nebūsiat paklausīgi Dieva, tā Kunga, balsij.” Istenais Dievs mīl savus bērnus, nevis izposta viņus, savukārt reptiļu mērķis esot pakļaut un izpostīt citus.

Tiek lēsts, ka krusta karos gājuši bojā vairāk cilvēku nekā abos pasaules karos. Aizvien populārāka kļūst dogma, ka krusta karu īstenais mērķis esot bijis pakļaut cilvēci un iznīcināt jebkādas senās liecības par ārpuszemes civilizāciju esamību.

Ticat vai neticat, bet arī baznīcas esot reptiļu varā. Cilvēki iet uz baznīcu pēc savas iekšējās cerības, ka Dievs palīdzēs, bet patiesībā tur tiekot paņemta viņu enerģija. Zemāko līmeņu baznīcu mācītāji varot darīt savu darbu pēc labākās sirdsapziņas, ticot, ka kalpo Dievam, bet patiesībā viņi kalpo reptiļiem. Ja aplūko pāvesta krēslu, arī tam ir reptiļu simbols – apgrieztais krusts.

Tomēr Aiks ir pārliecināts, ka gaisma uzvarēs tumsu: “Pamazām cilvēki mostas un sāk saskatīt laikmeta maiņu. Lai arī šķiet, ka tuvākajos gados nekas nemainīsies, tomēr pārmaiņas nāks ar pēkšņu blikšķi. Mēs varam padarīt tās vieglākas, ja pieceljamies kājās, sākot apjēgt sevi un kļūstot par jauno enerģētisko pārmaiņu nesējiem.” ●

# ASTAROTS

## Kalnu kristāls – tavai enerģijai un veselībai!

Kalnu kristālu mēdz saukt arī par planētas ādu, caur kuru var sajukt Kosmosu. Senie grieķi uzskatīja, ka kalnu kristāls ir ūdens, kuru sasaldējuši Dievi. Šis akmens ir pazīstams kā dziedināšanas meistars, jo tas ne tikai plaši tiek izmantots dziedniecībā, bet arī pastiprina citu akmeņu un kristālu iedarbību. Kalnu kristālu iesaka nēsāt gadījumos, kad trūkst enerģija un ir pastāvīgs nogurums, tāpat to vienmēr vajag nēsāt līdz, jo šis brīnumainais akmens aizsargā un saglabā kā garīgo, tā arī fizisko līdzsvaru.

## Kalnu kristāla eņģelis

Kalns ar dubultu galvu – eņģelis vienmēr atgādā par Jūsu sargengeli un aizsargā, bet akmens dos nepieciešamo enerģiju un veselību.  
Cena 15,99 €  
Pārbaudiet!



## AKMEŅI tavai veselībai

## “Akmeņi tavai veselībai”

Akmens ir dabas spēks, kas kalpo, lai palīdzētu cilvēkiem atgriezties veselībai. Katrs akmens ir unikāls un satur enerģiju, kas palīdz atgriezties veselībai. Katrs akmens ir unikāls un satur enerģiju, kas palīdz atgriezties veselībai. Katrs akmens ir unikāls un satur enerģiju, kas palīdz atgriezties veselībai.  
Cena 15,99 €  
Pārbaudiet!

## Īpašs piedāvājums!

Tikai šomēnes kalnu kristāla izstrādājumi par īpašām cenām.



## Kalnu kristāla ūdensakmeņi

Kalnu kristāla ūdensakmeņi ir dabiski veidoti akmeņi, kas satur ūdens molekulas. Tie ir ideāli piemēroti, lai palīdzētu atgriezties veselībai un uzlabotu enerģiju.  
Cena 15,99 €  
Pārbaudiet!



## Kalnu kristāla krelles

Kalnu kristāla krelles ir dabiski veidoti akmeņi, kas satur enerģiju un veselību. Tie ir ideāli piemēroti, lai palīdzētu atgriezties veselībai un uzlabotu enerģiju.  
Cena 15,99 €  
Pārbaudiet!



## Kalnu kristāla drūza

Kalnu kristāla drūza ir dabiski veidoti akmeņi, kas satur enerģiju un veselību. Tie ir ideāli piemēroti, lai palīdzētu atgriezties veselībai un uzlabotu enerģiju.  
Cena 15,99 €  
Pārbaudiet!

Pasūtījumu var veikt pa tālr. 29888304 vai arī internetā [www.astarots.lv](http://www.astarots.lv)  
Veikali-saloni Rīgā, A. Čaka ielā 64, Ventspīlī, Lielā ielā 4  
[www.astarots.lv](http://www.astarots.lv) – pārdošanā dabīgie akmeņi, Taro kārtis un ezotēriski suvenīri.

Katram pasūtītājam īpaša dāvana no [www.astarots.lv](http://www.astarots.lv) – kalnu kristāla akmentiņš.



# Kad *liktenis* uzgriezis muguru

Kad 1993. gadā Rietummemfisu ASV pāršalca šausminoša ziņa par trīs mazu zēnu slepkavību, policijai bija steigšus jāatrod vainīgie, lai nomierinātu pārbijušos un reizē saniknoto sabiedrību. "Tas ir sātaniņu noziegums," tolaik teica izmeklētāji. Apcietināja trīs jauniešus. Visu savu pieaugušā cilvēka dzīvi viņi pavadīja cietumā par noziegumu, ko nebija izdarījuši. Vai tas bija ierakstīts zvaigznēs? Vai ir iespējams izbēgt no sava likteņa? Ja ir, tad kā?

▼ *Ilze Pole*

**L**iktenis sagūsta cilvēku kā mušu savos tīklos, un beigts tu esi, spārdies vai ne. Pret likteni velti cīnīties, – tik dramatiskus vārdus ir teicis rakstnieks Anšlavs Eglītis. Mēs droši vien ikviens kaut reizi mūžā savas nelaimes vai ikdienas neveiksmes esam novēluši uz likteņa gādīgo pirkstu. Varbūt tā ir bijis vieglāk – nemeklēt kļūdu savā rīcībā, bet vainot kādu augstāku, mums neietekmējamu spēku. Taču nonākot situācijā, kad tu tiec nepatiesi apvainots, rodas jautājums: par ko tad tagad?! "Mums tīri cilvēcīgi liekas – ja tiek sodīti, tad noteikti par kādiem grēkiem, bet droši vien labākais šādos brīžos ir jautāt nevis "Par ko, Dievs?", bet gan "Ko tu man gribi ar se"

Pēc sprieduma nolasīšanas Deimiena māsa izplūda asarās un niknumā noteica: “Memfisa var iet ellē!”, – uz ko Deimiena draudzenes mamma atbildēja: “Memfisa ir elle!”

pārbaudīt, vai viņa padotais vēl ir dzīvs, Daniels atbildēja: “Mans Dievs sūtīja engeli un aizturēja lauvām rikli, ka tie mani neaiztika, jo viņš zināja, ka esmu nevainīgs un ka arī savā rīcībā pret ķēniņu neesmu atļāvis nekā ļauna.” Augstmanis Daniels tika izglābts.

Ari Jēzus Kristus cieta par visu cilvēku grēkiem, lai gan pats nebija izdarījis neko sliktu. “Vēsturē jau pravieši sludināja, ka Kristus būs jācieš, jo tas bija iezīmēts, un viņš to arī deklarēja. Bet tajā pašā laikā viņa ciešanas, protams, ir neloģiskas, skatoties no cilvēka perspektīvas. Kaut gan, ja mēs tā uzmanīgi palasām evaņģēliju, redzam, ka Jēzus provocēja ļoti korumpēto garīdzniecību, un viņš neizvēlējās tā maigi glāstīt, bet ar savu rīcību izsauca dusmas. Taču tas nebija iemesls, lai viņu nogalinātu,” – tā mācītājs.

## Vecāku ļaunākais murgs

Deviņdesmito gadu sākumā plašsaziņas līdzekļos arvien biežāk parādījās ziņas par sātānistu sektu veidošanos un to negatīvo ietekmi uz sabiedrību. Vairs nešķita neparasti uz māju sienām ieraudzīt dažādus sātānisma simbolus. “Tā ir nelabā prakse. Tā eksistē un uzplaukst,” tika skandināts televīzijas pārraidēs. Ari Rietummemfisā gandrīz katru noziegumu saistīja ar sātāniskiem rituāliem. Izņēmums nebija 1993. gada 5. maija šausminošā slepkavība, kurā tika pazemoti un nogalināti trīs astoņgadīgi puikas: Kristofers Baiers, Maikls Mūrs un Stīvs Brenčs. Zēni visu dienu pavadīja skolā, bet pēcpusdienā kopā spēlējās pagalmā. Stīva mamma Pema neuztraucās, ka viņas dēls nav pārradies mājās pulksten piecos vakarā, pirms viņa devās uz darbu. “Es pieņēmu, ka viņš ir zaudējis laika izjūtu un ir ceļā uz mājām,” kādā intervijā teica māte. Tomēr mazais Stīvs neatgriezās, tāpat kā mājās nepārnāca arī viņa draugi Kristofers un Maikls. Satrauktie vecāki jau tajā pašā vakarā uzsāka aktīvu meklēšanu. Nākamajā dienā pulksten vienos tuvēja apgabalā, ko dēvē par Robina Huda kalniem, atklājās, ka



1993. gads. Deimienam, Džesijam un Čārlijam šajā dienā sagruva dzīve.

iemācīt?” Ciešanas ir tāda garīga augstskola, kur tu mācies saprast to, ko normālos apstākļos nekad nevarētu saprast” teic mācītājs Edgars Mažis.

Nepatiesība, skaugu apsūdzības, viltība, nevainīgu cilvēku sodīšana – tas viss ir nāms jau kopš seniem laikiem. Tadā ziņā mūsdienu sabiedrība īpaši neatšķiras.

## Arī svētie cieš

Bībelē varam atrast vairākus netaisnības piemērus. Vecajā derībā stāstīts par pravieti Mihu, kurš dzīvojis no 740. līdz 700. gadam pirms Kristus dzimšanas Jūdas ķēniņu Jotāma, Ahasa un Hiskijas valdīšanas laikā. Viņš pravietoja par tautas atkrišanu no Dieva, par

netaisno tautas priekšnieku tiesāšanu, par Samarijas un Jeruzalemes sagraušanu. “Pravietis Miha ķēniņu bridināja, lai neiet kaujā, jo Dievs ir atklājis, ka viņš no tās nepārnāks. Ķēniņš par sacīto bija ļoti saniknots, jo visi ķēniņa pravieši bija teikuši, ka jāiet. Miha tika sagūstīts. Ķēniņš vēl spēja piedraudēt, ka Mihu iznīcinās, kad pārnāks no kaujas. Protams, kā jau pravietis pareģoja, viņš nepārnāca,” netaisnības piemēru no Bībeles izklāsta E. Mažis.

Judas cilts dēlam Daniēlam uzglūnēja šausminošs liktenis. Ķēniņš Dārijs Daniēlu viņa gudrības un cēlsirdības dēļ iecēla augstmaņu kārtā, taču viltīgie un skaudīgie galminieki panāca, ka Daniels tika iemests lauvu bedrē. Nākamajā dienā, kad ķēniņš devās



Ja cilvēkam kartē ir ielikta nepatīkšanas, viņam tiešām ir grūti no tām izvairīties. Protams, ja to iepriekš zina, var nogulties zemāk par zāli, aizbraukt uz Tibetu, dzīvot kalnos vai vienkārši nelīst ārā, bet tik un tā var zem kādas lavīnas patrāpīties.

ir noticis ļaunākais – trīs mazi, nevainīgi, kaili ķermeņi gulēja ūdenī, sasieti ar kurpju šņorēm. Memfisas sabiedrība bija satriekta. Starp viņiem klejoja nežēlīgs bērnu slepkava.

Izmeklētājs, kam tika uzticēta šī lieta, ļoti satraucās par sektu darbību Memfisā. Un tieši viņš bija tas, kas izteica aizdomas par astoņpadsmitgadīga puīša Deimiena Ekola saistību ar slepkavību. “Šis slepkavības bija kaut kas līdzīgs atombumbas sprādzienam. Cilvēki cits citam atstājēja baumas, kā bērni tikuši noslepkavoti un ka vainīgais noteikti ir nelabā pielūdzējs. Es, šķiet, biju vistuvāk tam, kā, pēc apsūdzētāja domām, varētu izskatīties sātānists. Valkāju tikai melnas drēbes. Man bija smieklīgs matu griezumus. Es vienkārši biju stulbs tīnis, kas, iespējams, pats sevi iegāza ar pārgudrībām,” 2010. gadā atcerējās tolaik 35 gadus vecais Deimiens. Viņš arī atminas, ka neilgi pēc slepkavības aizgājis uz beisbola maču un cilvēki sačukstējušies: “Re, tas ir viņš!”, it kā norādot uz jaunā puīša vainu.

## Līgums ar velnu

Mēnesi pēc slepkavībām – 1993. gadā 6. jūnijā – notika arests. Septiņpadsmitgadīgais Džesijis Miskeljs, sešpadsmitgadīgais Džeisonis Baldvins un, pēc policijas domām, slepkavību galvenais plānotājs astoņpadsmit gadus vecais Deimiens Ekols tika apcietināti kā galvenie aizdomās turamie. Sabiedrība uzgavilēja – vainīgie noķerti. “Tajā mirklī es jutu bailes un dusmas. Viss manā pasaulē nogāja greizi. Un nebija nekā, ko es varētu izdarīt, lai to mainītu,” atceras Deimiens. Astroloģe Aija Austruma Deimiena astroloģiskajā kartē redz Neptūnu uz karmiskā mezgla: “Neptūns valda pār nepatiesībām, maldiem, miglu, kļūdām, visām lielajām

ilūzijām, kas var traģiski iespaidot likteni.”

Lai arī nekādi fiziski pierādījumi, kas aplicinātu jauniešu vainu, netika atrasti, galvenā atslēga šajā lietā bija Džesija liecība. Viņš apgalvoja, ka redzējis, kā Deimiens ar savu labāko draugu Džeisonu ļaunprātīgi izmantojuši trīs mazos zēnus kā daļu no sātāniska rituāla. Turklāt no liecinieka viņš sevi pataisīja par līdzzinātāju, stāstot, ka ir nokēris vienu no puikām, kurš mēģinājis bēgt.

“Džesija Miskelija zināšanas ir kā piecgadīgam bērnam. Daudzas detaļas, ko Džesijs izstāstīja, bija pilnīgi aplamas. Piemēram, viņš apgalvoja, ka noziegums noticis no rīta, lai gan tad upuri atradās skolā,” vienā no dokumentālajām filmām stāsta viņa advokāts. Džesija aizstāvis arī atceras situāciju, kad jaunietim iedota grāmata ar sātāna attēlu uz vāka un viņš prasījis: “Kas ir sātāns?” Cilvēkam, kurš tikko veicis savu pirmo kulta rituālu, to vajadzētu zināt.

“Šis nav nekāds pozitīvais tēls. Viņam ir kaut kāda saistība ar kriminālo pasauli. Viņam ir iekšēji nepareizi izpaustas emocijas. Ļoti oriģināla uztvere, kāda pasaulē ir kārtība,” par Džesija astroloģiskajā kartē redzamo stāsta astroloģe.

Elļu ugunij pielēja arī kāda baptistu mācītāja sacītais, ka 1992. gadā Deimiens viņam esot teicis: “Man ir līgums ar velnu, un es došos uz eļļu.” Interesanti, ka vārdu “Deimiens” viņš sev piešķīris pats, jo viņa īstais vārds ir Maikls. “Biju dzirdējis par Tēvu Deimieniem, kas rūpējās par lepras slimniekiem,

“Tā kā mums nebija iespējama nekāda fiziska tuvība, mēs, piemēram, sarunājām, ka vienā laikā dzersim ūdeni. Mēs abi bijām it kā savienoti tajā brīdī,” stāsta Deimiens.

līdz pats dabūja šo slimību un nomira. Tapēc arī izvēlējās šo vārdu,” vienā no tiesas prāvām stāstīja jaunieši.

Tā arī neatraduši nekādus fiziskus pierādījumus, vien balstoties uz okulto lietu ekspertu, divu mazu meiteņu liecībām, kas apgalvoja, ka beisbola mača laikā Deimiens visiem atzinies noziegumā, un Džesija stāstīto. 1994. gadā, astoņus mēnešus pēc slepkavībām, Džeisonam Baldvinam un Džesijam Miskelijam tika piespriests mūža ieslodzījums, bet liderim Deimienam, kuram pašam tajā gadā bija piedzimis dēls, tika

piespriests nāves sods. Pēc sprieduma noklausīšanas Deimiena māsa izplūda asarās un niknumā noteica: “Memfisa var iet eļļā!” – uz ko Deimiena draudzenes mamma atbildeja: “Memfisa ir eļļā!”

Aija Austruma atzīst, ka, patē 1994. gads Deimienam bijis liktenīgs. “Šis tāks gads par šo varbūt ir tikai 1997. gads, bet tajā brīdī vienlaikus ar tām megazēmēm parādās arī iespēja. Ja cilvēkam kā ir ielikta nepatīkšanas, viņam tiešām ir grūti no tām izvairīties. Protams, ja to iepriekš zina, var nogulties zemāk par zāli, aizbra-





Deimiens kopā ar sievu Loriju Deivisu.

un Tibetu, dzīvot kalnos vai vienkārši nelist ārā, bet tik un tā var zem kādas lavīnas patrāpīties. Ap 1997. gadu viņam ieslēdzās labās kombinācijas. Saule vairs nav apdraudēta. Redzams, ka ir kāds, kas par viņu rūpējās.”

Numeroloģe Dita Blūma teic, ka šā cilvēka ceļā būs daudz pārdzīvojumu un pārbaudījumu, līdz viņš iemācīsies visu piedot: “Cilvēkam piemīt varens iekšējais spēks, un dzīvos saskanā ar savu likteni, mīlestībā un kalpošanā cilvēcei, tad ar šo spēku varēs palīdzēt visu cilvēku sirdis un atmodināt

## Septiņpadsmit netaisnības gadi

Divus gadus pēc jauniešu apcietināšanas tika demonstrēta dokumentālās filmas *Paradise Lost (Paradīze zaudēta)* pirmā daļa, kurā bija redzami videoieraksti no tiesas prāvām, intervijas ar noslepkavoto zēnu un apcietināto jauniešu vecākiem, ekspertiem, tiesas pārstāvjiem un pašiem apsūdzētajiem. “Tas, visticamāk, ir iemesls, kas izglāba manu dzīvību. Es tiešām ticu, ka bez šiem videomateriāliem no prāvām es jau sen būtu nogalināts,” pēc 16

cietumā pavadītiem gadiem, gaidot nāvessodu, 2010. gada intervijā atzinis Deimiens. Patiecoties šīm dokumentālajām filmām, drīz vien kļuva arvien vairāk jauno puīšu atbalstītāju. Tika organizēti atbalsta protesti pie Arkanzasas tiesu nama, rakstītas grāmatas un izveidota mājaslapa [freewestmemphis3.org](http://freewestmemphis3.org) (brīvību Rietummempfisas trijotnei).

Lorija Deivisa, ainavu arhitekte no Ņujorkas, ieinteresēta šajā lietā, izlēma uzrakstīt Deimienam uz cietumu, piedāvājot savu palīdzību. Drīz vien vienkārša līdzjūtība un vēlme pēc taisnības pārauga mīlestībā. Viņi apprecējās. Kadā intervijā žurnāliste viņai jautāja: “Jūs teicāt “Jā!” virietim, kuram nekad nebijāt pieskārusies un kuru nebijāt skūpstījusi?” Lorija atbildēja, ka tas nav bijis grūts lēmums. “Ir jābūt radošiem. Tā kā mums nebija iespējama nekāda fiziska tuvinība, mēs, piemēram, sarunājām, ka vienā laikā dzersim ūdeni. Mēs abi bijām it kā savienoti tajā brīdī,” stāsta Deimiens.

Lorija, kas vīra un pārējo divu puīšu lietu pētījusi no rīta līdz vēlai naktij, uzsver, ka nav atrasti nekādi pierādījumi, kas liecinātu par viņu vainu. “Nav iespējams, ka trīs tiņu zēni būtu atnākuši mājās nenosmērējušies ar dubļiem un asins traipiem. Turklāt beidzot pieejamas DNS analīzes, un arī tajās nav atrasta nekāda saistība.”

Memfisas trijotnes atbalstīšanā iesaistījās arī daudzas slavenības, tostarp grupas *Pearl Jam* lideris Ēdijs Veders, komēdiju aktieris Džeks Bleks, dziedātājs Merlins Mensons un aktieris Džonijs Deps. “Deimienus raksturotu kā ļoti jūtīgu, inteligentu jaunu vīrieti. Manuprāt, cilvēkiem vajag iestāties par taisnību un teikt: atrodam īstos slepkavas!” ir pārliecināts Deps.

Ari divu noslepkavoto zēnu vecāki sāka šaubīties par Memfisas trijotnes vainu. Lai arī nekādas turpmākas policijas darbības nesejoja, DNS rezultāti parādīja, ka nozieguma vietā uz Maikla Mūra ķermeņa atrasts Stīva Brenča patēva Terija Hobsa mats. Bet uz netālā koka – Terija drauga mats, ar kuru viņš it kā esot bijis kopā slepkavības dienā. Uz žurnālistes jautājumu, vai Stīva mamma

100% dabiskā ājurvēdas matu krāsa!

**AUGU IZCELSMES  
MATU KRĀSA  
UZ HENNAS BĀZES**

indian  
**HENNA**  
herbal hair color

Nesatur konservantus, krāsas pastiprinātājus, ķīmiskas piedevas. Piemērots visiem matu tipiem.

[www.herbals.lv](http://www.herbals.lv)

VESELĪGS UZTURS | PĀRTIĒRĀNO INDIJAS | AROMATĒRAPIJA | ĢARŠVIELAS

"Deimienus es raksturotu kā ļoti talīgu, inteliģentu jaunu vīrieti. Manuprāt, cilvēkiem vajag iesatīties par savainību un tūkst. atrodam istos slepkavās" ir parliecināts Džonijs Dejs.



Lai nonāktu līdz veiksmei, šim cilvēkam vajag atsperties no dubļiem un uznirt atpakaļ. Ar visu šo kombināciju no viņa sanāk ideāls rakstnieks.

tic, ka patēvs, viņa toreizējais vīrs, varētu būt vainojams dela slepkavībā, 2010. gadā Pema atbildēja: "Iespējams. Bet Arkanzasa nekad neatzis, ka ir kļūdušies."

Daudzie pierādījumi, kas liecināja par trīs jauno vīriešu nevainību, beidzot nāca par labu, un 2011. gada 19. augustā 36 gadus veco Džesiju Miskeliju, 35 gadus veco Džeisonu Baldvinu un 37 gadus veco Deimienu Eholu atbrīvoja. Augustā uz Deimiena ass uzkāpj Urāns, kas visu izmaina: statusu, pozīciju, un tādā brīdī varētu būt iespējams tikt brīvībā. Lai nonāktu līdz veiksmei, šim cilvēkam vajag atsperties no dubļiem un uznirt at-

pakaļ. Ar visu šo kombināciju no viņa sanāk ideāls rakstnieks. Viņš varētu būt arī labs režisors. Varbūt viņam bija vajadzīgs tas smagais notikums, lai viņa talants pilnībā atvērtos," stāsta astroloģe. Deimiena rakstnieka talants izpaudās gan viņa vēstulēs, kas sūtītas no cietuma, gan viņa grāmatā *Life After Death (Dzīve pēc nāves)*, ko Deimienus izdeva neilgi pēc izklūšanas brīvībā.

Mācītājs Edgars Mažis uzskata, ka Dievs šādu smagu testu varētu uzlikt cilvēkiem, kuri to spētu izturēt un vēlāk sniegt lielu ieguldījumu sabiedrībā. "Man šķiet, ka katram cilvēkam ir kāds brīvības koridors, jo, ja cilvēkam

## DEIMIENA CITĀTI TVITERĪ UN GRĀMATĀ LIFE AFTER DEATH

- ✦ Pat ja pašreizējā situācija izskatās pēc vilšanās, Visums jūs tik un tā vada. Jūs sasniegsiet labāku vietu!
- ✦ Neļaujiet negatīvajam iespaidot to, kas jūs esat. Jūs esat uzvarētājs, nevis upuris.
- ✦ Aizmirstiet par savu pagātni. Vienkārši esiet labāks šodien.
- ✦ Visums var pārvērst jūsu kļūdas par brīnumiem. Negatīva pagātne nevar aizkavēt jūsu skaisto nākotni.
- ✦ Dzīve varbūt ir grūta, bet tu esi stiprāks.
- ✦ Nostalgija ir vienīgais draugs, kas paliks ar tevi kopā uz visu mūžu.
- ✦ Manā sirdī, dvēselē, ķermenī un prātā joprojām ir rētas, kas tā pa istam nesadzis nekad. Bet es vismaz izdzīvoju.
- ✦ Vai jūs varat noticēt, ka ir pagājuši septiņpadsmit gadi, kopš es pēdējo reizi pieskāros sniegam? Drīz man atkal būs sniegs. Es tajā stāvēšu un lūkošos uz zvaigznēm tik ilgi, līdz vairs nejutīšu savas kājas.
- ✦ Es gribu padarīt pasauli par maģisku vietu. Es vēlos radīt mākslu, kas liktu cilvēkiem mūžīgi noraidīt ikdienišķo un viduvējo pasauli, kurā viņi ir ieskauti.
- ✦ Runājot par laiku, man visvairāk patīk, ka tas nav reāls. Tas viss ir galvā. Protams, tas ir noderīgs triks, lai sarunātu ar kādu tikšanos noteiktā laikā un vietā, bet tas arī viss. Nav tādas lietas kā pagātne. Tā dzīvo tikai mūsu atmiņā. Nav tādas lietas kā nākotne. Tā dzīvo tikai mūsu ilūzijās. Ja mūsu pulksteņi būtu patiesi precīzi, vienīgais laiks, ko tie rādītu, būtu tagadne.

nebūtu nekādas izvēles iespējas, dzīve būtu fatāli prognozējama. Varētu aiziet tādā stois-kā filozofijā, dzīvojot ar izjūtu, ka neko jau izmainīt nevar. Tad nebūtu ne liela prieka, ne arī lielu bēdu. Mēs dzīvojam grēcīgā pasaulē, kur arī jebkura tiesu sistēma ir nepilnīga, līdz ar to šo cilvēku ciešanas, Bībeles vārdiem runājot, ir "taisnu cilvēku ciešanas", kad tev ir tā cieš pilnīgi nevainīgam," teic mācītājs.

2012. gadā iznākusi arī Deimiena produ-cētā filma *West of Memphis (Memfisas Rietumi)* par šo viņa dzīves skarbo notikumu, un filmas beigās viņš saka: "Man tas ir beidzies. Esmu gatavs iet uz priekšu." ●

# Pērkam un iekārtojam maku!

Maks ir naudas māja. Kādā mājā dzīvo jūsu nauda? Vai jūs paši gribētu tādā dzīvot? Ja ne, laiks iegādāties un iekārtot jaunu mājvietu savai naudai.

▼ *Coija Poņaka*

Konsultējusi LAURA GRĪNBERGA, numeroloģijas un fen šui interesente

## Labā garstāvoklī un augošā mēnesī

Maku vislabāk iegādāties un iekārtot augošā mēnesī 1., 6. vai 13. Mēness dienā (sk. Mēness dienu kalendāru). Maks jāpērk labā garstāvoklī un bez steigas. Pievērsiet uzmanību, lai tas būtu no dabīga materiāla.

## Katram makam spilventiņu

Ja mājās maku ņemat ārā no somas, to nedrīkst likt uz cietas virsmas. Gan mājās, gan darbā turiet mazu, zaļu un mīkstu spilventiņu. Nauda jums kalpo, tai ir arī jāatpūšas.

## Sarkans vai zaļš?

Katram cilvēkam ir savas labās un sliktās krāsas. Kas der vienam, neder otram. Tas attiecas arī uz maku krāsu. Taču naudai ir savas mīļās krāsas: zaļā un sarkanā. Uzmanīgi ar sarkano – tā ne visiem der, jo dažiem sarkans maks rada trauksmi un nauda nemītīgi tiek izlietota "degošām lietām". Ideālā variantā jāpalieto gan zaļš, gan sarkans maks un jāskatās, kurā nauda labāk "uzvedas".

## Divi maki

Ideālā variantā somā vajadzētu nēsāt divus makus: vienu lielu papīra naudas-zīmēm un maksājumu kartēm, otru mazu sīknaudai un atlaižu kartēm.

## Krāsu spēles

Ja vien jūsu intuīcija nesaka pretējo, neizvēlieties zilu (nauda aizplūdis kā ūdens), baltu (nauda kļūs neredzama, respektīvi, šķitīs, ka tās nekad nav), brūnu (šādā makā nauda nāks ar smagu, pat pārcilvēcisku darbu) maku.

## Maģiskie nodalījumi

Makam, kurā glabāsiet papīra naudu, ieteicami vismaz trīs nodalījumi. Tos sadala, skatoties no jums tuvākā, kad maks ir atvērts. Pirmais nodalījums mazajiem nomināliem (Ls 5–10), otrais – vidējiem (Ls 20–50), trešais – lieliem nomināliem (Ls 50, 100, 500). Ļoti laba naudas enerģija rodas, ja katrā nodalījumā atrodas vismaz divas viena nomināla naudaszīmes, kas ikdienā netiek izdotas. Pārējo naudu liek pa vidu šīm naudaszīmēm un izdod to.

## Kā likt banknotes?

Naudaszīmes makā jāliek "ar skatu" pret sevi un apakšmalu uz leju. Ta, lai nauda nav "ar kājām gaisā".

## Arī izmēram ir nozīme

Makam jābūt pietiekami ielam, lai naudaszīmes ietilptu makā nesalocītas. Pērkot maku šogad, ieteicams līdzi ņemt eiro, lai precīzi izmēritu maku lielumu. Euro ir lielāki un plātāki par latiem.

## Nekādu foto un čekus!

Maks ir paredzēts naudai, bet tā ir kaprīza un necieš konkurentus, tāpēc neturiet makā čekus, vizītkartes, tuvinieku fotogrāfijas vai dzīvnieku attēlus.

## Naudas maku simorons

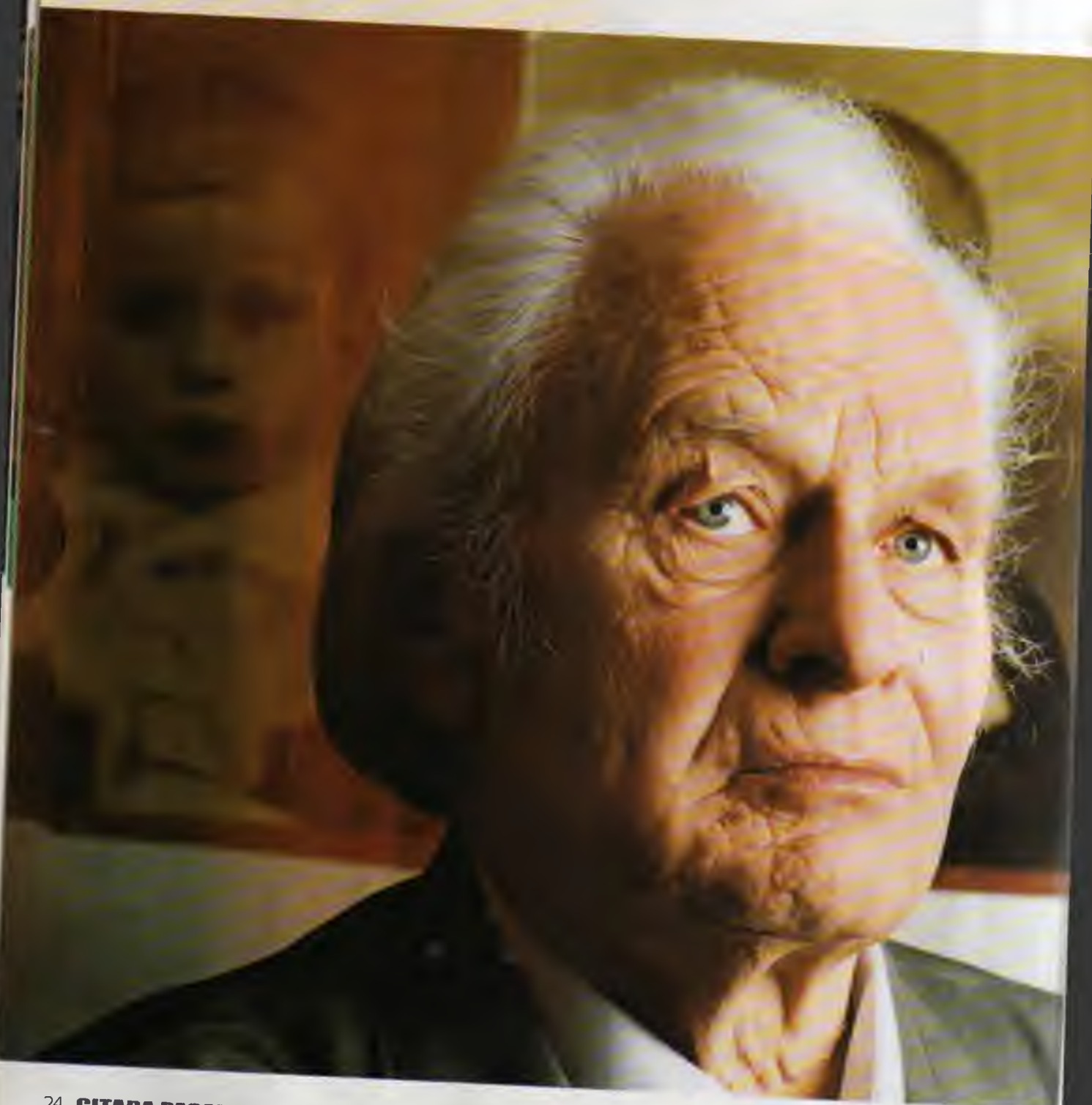
Vakarā nolieciet maku uz zaļā spilventiņa. Telefona lādētāju pieslēdziet strāvai un to galu, ko parasti sprauž telefonā, pievienojiet makam. Izpildot šīs darbības, sakiet: "Es esmu tas, kas uzlādē maku!" No rīta, noņemot maku no lādētāja, sakiet: "Es esmu tas, kas uzlādējis maku."

## Poga vai rāvējslēdzējs

Pievērsiet uzmanību maku aizdarei. Maks ar spiedpogu piemērots brīvo profesiju pārstāvjiem, cilvēkiem, kuri paši ir atbildīgi par naudas pelnīšanu un izdošanu. Maks ar rāvējslēdzēja aizdari simboliski savieno divas naudas. Piemērots tiem, kuri strādā lielos uzņēmumos, īpaši der darbiniekiem, kuri strādā ar ārvalstīm vai daudziem partneriem.

# Cik neparastas smadzenes!

**Henriks Grigalovičs** ir zinātnieks, aktīvs rotarietis un Finka fenomena pētnieks. Viņš taču turējis savās rokās slavenā pareģa smadzenes!



## ▼ Zane Zālite

**D**oktora Henrika Grigalīnoviča tikšanās ar slaveno pareģi Eizenu Finku bija pavisam divaina. Tolaik jaunais patologs viņu speciāli nemeklēja un isti pat viņa vārdu nebija dzirdējis. 1958. gada 7. februārī Medicīnas institūtu nesen pabeigušā daktera priekšā gulēja kārtējais nelaiķis. Veicot savā praksē nebūt ne pirmo sekciju, Henriks Grigalīnovičs pamanīja, ka šā cilvēka smadzenes ļoti atšķiras no vidusmēra – tik ļoti krokotas tās bija. Taču tas bija tikai viens no neparastajiem un neticamajiem atgadījumiem paša doktora dzīvē, kas drīzāk atgādina fantāziju romānu.

## Nekustīgs no galvas līdz kājām

Henriks piedzima Antona un Anastasijas Grigalīnoviču ģimenē. Tēvs bija zemstes ārsts Bergos. "Kaut arī studijas Medicīnas institūtā Antons Grigalīnovičs nebija pabeidzis, viņam bija ļoti plašas zināšanas, turklāt diagnozes viņš noteica nekļūdami," stāsta Henriks. "Viņš man teica, ka darot to pēc intuīcijas. Es no tā tad neko vēl nesapratu. Gadījās, piemēram, ka vecais Grigalīnovičs teica: tifs, bet pacients neticēja. Aizbrauca uz slimnīcu, uztaisīja analīzes, un pēc

piecām dienām ak vai! – skrēja sanitāri epidemioloģiskās stacijas darbinieki un taisīja dezinfekciju cilvēka dzīvesvietā, jo... tomēr bija tifs."

Kad Henrikam bija trīs gadi, tēvs viņam ļāva apziest pacientus ar jodu, ja tas bija nepieciešams, bet jau piecu gadu vecumā puika prata ievadīt slimniekam vēnā injekcijas adatu. Šķita, ka arī šim zēnam priekšā visai taisns ceļš uz medicīnu, kā tas pienāktos ģimenē, kurā ārsti bijuši jau paaudzū paaudzēs. Taču, kad Henrikam palika septiņi gadi, tas vairs nešķita tik pašsaprotami – Rīgā tolaik plosījās poliomiēlita epidēmija, un arī viņš saslima. "No kakla līdz kāju pirkstiem biju paralizēts, draudēja nāve. Tā laika spīdekļis profesors Bieziņš, apmeklējams mani, vecākiem teica: "Puisītis nekad vairs nekustinās ne rociņas, ne kājiņas." Viņš ieteica tēvam un

Veicot savā praksē nebūt ne pirmo sekciju, viņš pamanīja, ka šā cilvēka smadzenes ļoti atšķiras no vidusmēra.

mātei padomāt par otru dēlu. Laikam vecāki paklausīja, jo man uzradās jaunākais brālis. Es pa to laiku varēju tikai lūgt Dievu." Tā arī radās Henrika plāns – piecu gadu vecumā viņš bija redzējies Gētes *Faustu*, tāpēc nolēma rīkoties līdzīgi. Tiesa, viņš nenoslēdza vienošanos ar nelabo, bet apsoliņa Visaugstākajam, ka gadījumā, ja izveselosies, izgudros vakcīnu pret poliomiēlitu. Par dzīvību un veselību viņš nolēma maksāt arī ar personīgo vientulību, atsakoties no iespējas izeidot ģimeni – tās Henrikam Grigalīnovičam nekad nav bijis.

"Ir jābūt ļoti stiprai ticībai, jo laikam jau augšā kāds mūs dzird," tagad secina doktors. Trīs gadus nekustīgi nogulējies, viņš tomēr atveseļojās, desmit gadu vecumā sāka mācīties skolā, pabeidza to ar spožām sekmēm un iestājās Medicīnas institūtā, kur tolaik bija nežēlīgs konkurss – 16 pretendenti uz vienu

studiju vietu. Taču Henrikam bija jāpilda slimības laikā dotais solījums! Kādā lekcijā auditorijā ienāca profesors Bieziņš. Sastāpis Henriku Grigalīnoviču, viņš atcerējās, ka reiz apmeklējis mirstošu puisēnu ar tādu pašu uzvārdu, un apjautājās, vai studentam nekas nesot zināms par šā zēna likteni. "Kad pateicu, ka šis zēns esmu es, profesors Bieziņš teica, ka tas ir Dieva brīnums, kaut gan tad jau bija sociālisms un Dieva nebija," sev raksturīgajā manierē pajoko Henriks Grigalīnovičs.

## Brīnumi un zinātne

Kad Henriks Grigalīnovičs mācījās trešajā kursā, amerikāņu pētnieki izgudroja vakcīnu pret bērnu trieku, tāpēc topošais zinātnieks nolēma, ka savu solījumu pildīs, pievērsoties citas biedējošas slimības – vēža – apkarošanai. Zinātņu kandidāta disertāciju viņš uzrakstīja par kuņģa vēža morfoloģiju, savukārt doktora disertāciju gatavojās aizstāvēt par vēža prognostiku, jo bija novērojis, ka gadījumos, kad vēža šūnas atradās limfocītu "ielenkumā", slimības ārstēšanai paredzams labāks iznākums nekā gadījumos, kad šāda "ielenkuma" nebija. Tie bija tam laikam revolucionāri secinājumi vēl pavisam jaunajā imunoloģijas jomā. Aizstāvēt tik specifisku ideju Latvijā nebija nekādu cerību, tāpēc Henriks Grigalīnovičs devās uz



Doktora vārds ne reizi vien parādījies dažādos preses izdevumos.

Puis, tev ir ļoti spēcīga enerģētika, tu ar savām domām viens pats «pārspļāvi» visu auditoriju!

Maskavu. "PSRS Medicīnas zinātņu akadēmija bija augstākā instance, kur varēju cerēt aizstāvēt disertāciju. Ta kā pats biju patoloģis, meklēju, kurš tur ir galvenais patoloģis. Tolaik tas bija Nikolajs Krajevskis. Bija grūti, bet tiku viņam klāt." Lai pierādītu savu hipotēzi, Henriks Grigalīnovičs vēl astoņus gadus pētīja vēža pacientus. Tad vēlreiz devās uz Maskavu. "Nikolajs Krajevskis, iepazīnies ar mani secinājumiem, pateica, ka grib pielikt klāt savu vārdu, citādi man būs grūti aizstāvēt disertāciju, jo tolaik tas bija kaut kas nezināms. Tas bija pioniera darbs imunoloģijā. Šodien jau visi zina, kas tas ir," palepoja doktors, rāddams savu zinātnisko darbu iespaidīgos sējumus.

Aizstāvēšana izvērtās par veselu piedzivojumu. Vespirms Henriku Grigalīnoviču bridināja, ka viņam nav gandrīz nekādu izredžu saņemt akadēmiķu atbalstu visneicdomājamāko iemeslu dēļ. Proti, daži no viņiem bija plikgalvji, kuri necieta cilvēkus ar kupliem matiem, bet Henrika cekuls bija jo kupls. Citi ne acu galā neieredzēja jūdus, bet Henriks ir šīs tautas pārstāvis. Vēl viena daļa vērtētāju nedeva ne graša par zinātniekiem "no perifērijas" un padomju gados Rīga bija PSRS nomale. Tomēr interesantais temats un disertācijas autora aizrautība ieinteresēja arī klausītājus. "Man bija trīs oponenti, jautājumi un atbildes, un visa aizstāvēšana ilga četras stundas parastās pusotras vietā. Man visu piedeva: matus, jūdus, Rīgu. Vienbalsīgi nobalsoja par, bet tūlīt lika disertāciju aiz-

Viņš nenoslēdza vienošanos ar nelabo, bet apsolīja Visaugstākajam, ka gadījumā, ja izveseļosies, izgudros vakcīnu pret poliomiēlītu.

slepenot. Gatavs, Ļeņina bibliotēkā iekšā, jo tas bija pilnīgs jaunums un to citiem nedrīkstēja rādīt!"

Vēlāk zinātnieks novēroja arī sakarību, ka cilvēkiem ar alerģiju vai astmu parasti nav vēža, un otrādi – vēža pacientiem parasti nav alerģiju vai astmas. Henriks Grigalīnovičs secināja, ka varētu mēģināt vienu slimību ārstēt ar otru. Šis princips medicīnā nav nekas jauns, latīniski to sauc *morbus contra morbum* – ar slimību pret slimību: ja vēža pacientus alerģizētu, viņu imūnsistēma kļūtu agresīvāka un, iespējams, uzveiktu vēzi. Henrika Grigalīnoviča piedāvājums šādu rezultātu panākt ar asinspārliešanu gan līdz šim nav atradis pietiekami dzirdīgas ausis, kaut gan

viņš pats apgalvo, ka par ideju ieinteresējusies pat slavenā Meijo klīnika ASV.

## Mēs esam vibrācijas

Kaut arī Henriks Grigalīnovičs ir zinātnieks, viņš ir pārliecināts, ka pastāv arī netveramais, ar aci nesaskatāmais – paralēlā pasaule jeb smalkās vibrācijas. Par to doktors sāka biežāk domāt pēc savādās sastapšanās ar Finku. "Katram cilvēkam ir divi svarīgākie dokumenti. Pirmo piešķir, kad piedzimst, otru – kad aiziet. Visi pārējie diplomi... tas nu

tā. Finka dzimšanas apliecība bija ar numuru septiņi, un arī pēdējais dokuments – ar numuru septiņi. Dzimšanas apliecību bija parakstījis Girgenšons, pēdējo dokumentu – sekcijas protokolu – Grigalīnovičs. Kad es to konstatēju, es sastingu," divainās sakrītības apraksta doktors. Kaut arī pareģis jau bijis miris, viņš uz jauno medīki atstāja spēcīgu iespaidu, vēlāk bieži liekot prātot, kas īsti ir tas, kas vieniem ļauj sajust to, ko citi nemana.

"Vēlāk uzzināju, ka Finkam patīcis spēlēt arfu. Tas skaņas ir tādā diapazonā, kas palīdz pieslēgties paralēlajai pasaulei – instrument

**Henrika Grigalīnoviča autoritāte ir Edvards Dženners, kurš lauza stereotipus un ar neparastu pieeju nonāca līdz dziļam laikmeta atklājumam – viņš radīja vakcīnu pret bakām.**





nodrošina attiecīgās vibrācijas. Mēs visi sastāvam no vibrācijām – ne tikai no elementārdaļiņām, bet ir arī no dažāda garuma viļņiem. Finkam bija spējas šīs vibrācijas uztvert. Teiksim, jūs ienākat pie viņa, un viņš uzreiz jūt: šim cilvēkam mājās notiek tas un tas, bet darbā gaidāms tāds notikums,” savu viedokli klāsta Henriks Grigalīnovičs. Viņaprāt, spēja uztvert “ziņojumus no paralēlās pasaules” un citu cilvēku vibrācijas ir īpaši izteiktas – it kā saasinātas – tiem, kuri piedzīvojuši klinisko nāvi vai cita veida *OBE* (no angļu valodas *out of body experience* – ārpuskārmeņa pieredze). Pēc doktora teiktā, šāda pieredze bijusi arī Finkam, turklāt ne reizi vien, tā viņam ļāvusi kļūt jutīgākam un kā atvērtā grāmatā lasīt cilvēku likteņus. “Kāda meitene gribēja iestāties Universitātē un domāja, vai darīt to togad vai citogad. Viņa aizgāja pie Finka. Viņš jau pie durvīm viņai esot teicis: “Vel, tiņ, miļā, neej uz Universitāti, tu nekad nebūsi zobārste, tu būsi skolotāja, tev būs trīs meitas, un vidējo tu zaudēsi 24 gadu vecumā. Tev priekšā es redzu ļoti daudz ūdens un milzīgu ugunsgrēku, bet tu neuztraucies. Tu nodzīvosi garu mūžu.” Toreiz meitene nodomājusi: “Tas vecis ir traks!” Es šo dāmu satiku ASV, uz kuriem viņa bija emigrējusi kara gados. Aizbraukusi ar pēdējo kuģi, bijis uzlidojums, ugunsgrēks uz kuģa, apkārt liels ūdens... Viņai tiešām bija trīs meitas, un vidējā 24 gadu vecumā gājusi bojā autoavārijā. Paralēlajās pasaulēs tas viss kā kinolentē bija ierakstīts, tikai jāprot tai pieslēgties,” stāsta Henriks Grigalīnovičs.

## Tikšanās ar Mesingu

Finks gan nav vienīgais cilvēks ar īpašām spējām, kuram bijusi liela nozīme Henrika Grigalīnoviča dzīvē un uzskatu veidošanā. Tīri nejausi krustojušies arī viņa un slavenā Krievijas ekstrasesna Volfa Mesinga ceļi. Septiņdesmitajos gados Mesings viesojās Jūrmalā. Henrika Grigalīnoviča kolēģi ierosinājuši turp aizbraukt, lai paskatītos, kā viņš “strādā”. “Kas ir Volfs Mesings? Tad man tā bija tukša skaņa, tomēr kopā ar pārī citiem zinātniekiem aizbraucām. Ēka, kurā viņš uztājās, bija stāvgrūdām pilna. Visiem pa vidu staigāja kāds ļoti skaists vīrietis. Tas bija Volfs Mesings. Kad ienācām, zālē vairs nebija kur apsēsties, bet Mesings norādīja uz skatuvi, kur atradās galds un tieši trīs krēsli. Viņš teica: “Jūs būsiet žūrija!” Tā pilnīgi negribot nokļuva improvizētā žūrijā.”

Henriks Grigalīnovičs atstāta, ka Me-

Man visu piedeva:  
matus, jūdus, Rīgu.  
Vienbalsīgi nobalsoja  
par, bet tūlīt lika  
disertāciju aizslepenot.

sings lasījis domas. Piemēram, kāds iedomājās, ka vēlas, lai ekstrasesns viņu paņem aiz rokas un aizved līdz septītajai rinda pie kāda noteikta cilvēka. Mesings to izpildījis. “Un tad viņš teica mums: “Nu, jūs trīs tur, žūrijā, paņemiet grāmatiņu un uzšķiriet kādu lapu! Izlasiet vienu teikumu, novelciet ar pirkstu, lai tikai jūs trīs to redzat, bet nevienam citam nesakiet. Es zāles otrā galā pateikšu, kurā lappusē un kas tas par teikumu.” Viņš to pateica precīzi, jo spēja uztvert vibrācijas!” Pēc šā eksperimenta Mesings ierosinājis: lai publika nedomātu, ka “žūrija” ir nez kādi viņa sarunāti zēni, viņš izies laukā un pagaidīs, pa to laiku visu acu priekšā jāpaslēpj kāds priekšmets, lai visi to redzētu. Tad viņš ienāksot un priekšmetu uzmeklēšot. Doktors atstāta: “Mesingu izveda ārā pastaigāties, un viens no tiem kungiem, ar kuriem es biju kopā, izvilka no kabatas lodīšu pildspalvu, kas tolaik vēl bija liels retums, un noslēpa istabas otrā galā aiz slēgiem. Mesings nāca iekšā un uzreiz devās uz turieni, bet es sēdēju un domāju: interesanti, ja pildspalvu būtu nolikūši uz krāsns, ko viņš darītu? Piepeši Mesings istabas vidū apstājās un krievu valodā teica: “Tas nevar būt, pārāk augstu, vajag trepes. Un beidz man traucēt strādāt!” Tad ar roku tā novicināja, it kā mani publiski izplaukātu par manām domām. Nevienš neko nesaprata, ko viņš tur murmina, bet Mesings aizgāja līdz logam un atrada pildspalvu. Pēc tam viņš pienāca man klāt un teica: “Puis, tev ir ļoti spēcīga enerģētika, tu ar savām do-

## KAS BIJA EIŽENS FINKS?

Finks piedzima 1885. gada 25. jūnijā, bērnībā nejausi nonāca ceļojoša cirka trupā un kļuva par akrobātu, kurš vingro uz stieples. Pēc smaga negadījuma Finkam nācās “pār-kvalificēties” par zobenu rīvēju, un viņš piedalījās arī kā medijs maga Šenka hipnozes paraugdemonstrējumos. Vēlāk Finks apguva fotogrāfa amatu un strādāja Rīgā šajā profesijā, kā arī par zilētāju. 1911. gadā iznāca viņa grāmatiņa *Eižena Finka sapņu tulks*. Pēc Pirmā pasaules kara Finks kļuva par ļoti pieprasītu pareģi un kopā ar prominentiem cilvēkiem piedalījās arī garu izsaukšanas seansos. Viņš izteica simtiem pareģojumu gan par cilvēku likteņiem, gan par nāciju un valstu nākotni; daudzi no tiem ir piepildījušies. Viņš pareģojis arī pats savas dzīves noslēguma “scenāriju”.

## KAS BIJA VOLFS MESINGS?

Mesings bija visā Krievijā slavens ebreju izcelsmes ekstrasesns. Bērnībā viņš kļuva par iluzionistu ceļojošā cirkā, bet vēlāk nodarbojās ar tā saukto estrādes telepātiju, demonstrējot spēju nolasīt cilvēka domas, saņemot viņu aiz rokas (Mesings pats to aprakstījis kā spēju tulkot nervu impulsu raidītos signālus, izjūtot cilvēka muskuļu saraušanos, kad tas par kaut ko noteiktu ļoti intensīvi domā). Dažādos avotos atrodamas ziņas, ka Mesings, liekot lietā savas īpašās spējas, palīdzējis atmaskot spieģus un noziedzniekus, taču eksistē arī viedoklis, ka tās ir tikai pasaciņas.

mām viens pats “pārslāvi” visu auditoriju!”

Šis un līdzīgas parādības Henriks Grigalīnovičs izskaidro ar teoriju, ka visi cilvēki un Visums ir savstarpēji saistīti neredzamām saitēm, tikai ne visi spēj šo saikni uztvert un izjust citus. Tas lemts vien izredzētajiem... Vai arī doktors jūt smalkās vibrācijas? ‘Ari es vairākkārt esmu bijis par mata tiesu no nāves,’ viņš saka, atbildi ļaujot uzminēt katram pašam. ●



# Aizgājēji un atnācēji

Dzimšana un miršana. Daces dzīvē šie divi notikumi ir daudz ciešāk saistīti nekā varbūt citiem cilvēkiem. Brīdī, kad mūžībā aiziet kāds tuvinieks, Dace jau zina, ka drīz zem sirds nesīs jaunu dzīvību. Jaundzimtais būs tāda paša dzimuma un ar tādu pašu raksturu kā aizgājušais radnieks.

**M**ana ģimene ir bez noslēpumiem un drāmām, arī tādu nopietnu skeletu skapī mums nav. "Pareizi līdz riebumam," reiz teica mana draudzene. Mūsu dzimtā nav bijušās šķiršanās, to nav skāris alkohola posts. Apprecamies tā pirms trīsdesmit, parasti ģimēnē piedzimst divi vai trīs bērni. Iedzimtu slimību nav, traģisku nelaimes gadījumu arī ne. Visi dzimtas locekļi nomiruši lielā vecumā. Varētu pat teikt, ka esam viduvējības, remdeni cilvēki, apmierināti ar notiekošo. Es gan teiktu mazliet citādi: laimes lutekli, jo viss sakārtots, viss skaidrs. Arī savus partnerus mēs izvēlamies pēc noteiktas piegrieztnes, proti, tādus, kas mūsu rāmo dzīves laivu nesūpo.

## Plānu izgāšanās

Jaunībā par liktenīgām sakritībām, pārmanotiem lāstiem un visiem pārējiem pestējiem es tikai pasmejās, Manā dzimtā nekādas pūšlotājas, kāršu licējas vai dziednieces nebija. Skolotāji, bibliotekāri, pastnieki, kurpnieki, šuvēji, vārdu sakot, darba cilvēki. Nesapratu savas draudzenes, kuras milas sāpēs skrāpēja sienas. Brinījos par kolēģi, kura skrēja pie zaļu tantinām, lai ieņemtu bērnu, jo bija pārcietusi vairākus spontānos abortus. Dziednieks apgalvoja, ka tas esot lāsts. Es pie sevis novīpsnāju – kolēģei vienkārši nepaveicās ar dakteri vai veselību.

Es savu vīru satīku darbavietā. Pēc pusgada draudzēšanās rīkojām kāzas, iegādājāmies dzīvokli un uzsākām ģimenes dzīvi. Īstu ģi-

meni raksturo bērni, tāpēc drīz pēc laulībām ķērāmies pie plāna izpildes. Es pat savu dzīvi plānoju tā, it kā bērns jau būtu piedzimis. Atteicos no komandējuma, jo zināju, ka tajā laikā būšu ar lielu vēderu, kad lidot nav ieteicams. Izvairījos no vīna dzeršanas vakaros un sāku iepirkt drēbītes. Liels bija mans pārsteigums un neizpratne, kad pēc mēneša izrādījās – mūsu pūliņi ir velti. Vīrs samiernieciski noteica, ka ar pirmo reizi jau varot arī nesanākt, un jokodamies solīja "nākamreiz pielādēt bisi".

## Negaidītais trieciens

Aizritēja vairāki mēneši, bet bērna kā nebija, tā nebija. Kļuva ērcīga. Manā saplānotajā dzīvē kaut kas bija nojucis. Es biju pirmā savā dzimtā, kurai pusgadu pēc kāzām nepieteicās bērns.

Gan es, gan vīrs veicām visas iespējamās pārbaudes. Analīzes bija perfektas. "Nav nekāda iemesla, lai jūs nepalīktu stāvokli," daktore secināja un deva padomu pārāk neiespringt šajā sakarā, labāk aizbraukt atpūsties. Aizbraucām uz Malagu, baudījām dzīvi, nedomājām, neplānojām, bet... nekā.

Es pievērsos karjerai un pieņēmu paaugstinājumu darbā. Togad nomira mana vecvecmāmiņa Emilija. Es biju viņas pirmā mazmazmeita, tāpēc īpaši mīla. Mums bija savi noslēpumi, un man ļoti patika ciemoties pie viņas laukos, cilāt viņas darinātās mežģīnes un izšuvumus. Viņa centās arī man iemācīt smalko mākslu, bet biju netalantīga skolniece. Bēru dienā uz melnās kleitas uzliku viņas tamborēto apkaklīti jeb, kā viņa mēdza teikt, "glauno krādziņu". Divas nedēļas pēc bērēm atklājās, ka esmu stāvokli. Tajā bri-

di es patiešām nodomāju, ka ir vēl kāda cita paralēla pasaule, lai kā es to noliegtu. Varbūt tiešām vecvecmāmiņa man palīdzēja? Vai arī viņas gars iemūsojās mani? Mums pie dzima meitiņa, ko, protams, nosaucām pa Emiliju. Meitiņai vēl nebija pusgads, kad a insultu aizgāja viratēvs. Tas mums bija smaglaiks. Nāve bija pienākusi tik tuvu. Pat šķita, ka kaulainā grīb, pārdīt – redz, kāda es esmu, ņemu arī vēl jaunus un stiprus.

Jaunībā par liktenīgām sakritībām, lāstiem un visiem pārējiem pestējiem es tikai pasmejās. Manā dzimtā nekādas pūšlotājas, kāršu licējas vai dziednieces nebija.

## Bērnu čakras atvēršanās

Dažus mēnešus pēc bērēm konstatēju, ka atkal esmu stāvokli. Tas bija par tīgs šoks, jo tik drīz otru bērnu neplāno-

Biju precīga un nobijusies vienlaikus. Precīga, ka bērnu čakra atvērusies; nobijusies, jo bērns atkal pietiecās pēc tuvinieka nāves. Brālēns vēl ļāvi pajokoja, ka es pie bērniem laikam varot tikt, tikai pateicoties svaigiem liķiem. Piedzima vesels puisītis. Ne, viratēva vārdu viņam nedevām, lai gan visi domāja, ka tieši tā arī būs. Mums taču jau bija Emīlija.

Brālēna ļaunais joks mani tomēr bija aizķēris, es nolēmu, ka pietiek ar diviem bērniem, tāpēc laiks sākt lietot pretapaugļošanas tabletes. Dzīve atgriezās vecajās sliedēs. Emīlija sāka iet 1. klasē, kad nomira vectēva brālis. Foršs onkulis bija liels joku plēsējs un grozu pinējs. Skumji, protams, bet cilvēks savu mūžu bija piepildījis. Man tas rudens izvērtās smags – skolniecīte prasīja uzmanību, darbā papildu slodze, turklāt pasai ik pa brīdim bija slikta dūša. Sākumā domāju, ka tie ir gremošanas traucējumi, taču izrādījās – grūtniecība! Par spīt, tablešu lietošanai. Mans prāts izveidoja vienādojumu: atkal bēres un grūtniecība. Ko darīt? Sūdzēt tiesā tablešu ražotājus? Varbūt pateikties onkulim par šo triku? Visi radi jau bija pamanījuši saistību starp bērēm un maniem bērniem. Pēc dēla piedzimšanas (visi mani bērni ir tāda paša dzimuma kā konkrētie aizgājēji) izvēlējos pašu dārgāko, labāko un drošāko (tā vismaz apgalvoja ārsti) spirāli, lai izsargātos. Taču sirdsmiers bija zudis. Brīdi, kad kāds no

radiniekiem saslīma, skrēju to apraudzīt un izvairījos no tuvības ar vīru, jo likās, ka tūlīt, tūlīt scenārijs atkārtosies. Manas bažas nebija veltas. Scenārijs patiešām atkārtojās, šoreiz pēc astoņiem gadiem. Aizgājēja bija mana omīte, atnācēja – mana jaunākā meitiņa. Ārsti raustīja plecus un nedeva vairs nekādu 100% garantiju.

## Dzīvo un mirušo aplis

Taču es esmu sākusi ticēt lietām, ko nevaram izskaidrot. Esmu konstatējusi, ka visi mani bērni ir ieņemti 40 dienu laikā pēc radinieku nāves. Jā, tieši tajā laikā, kamēr mirušā cilvēka dvēsele vēl ir uz starp mums. Es patiešām ticu, ka manos bērnos ir daļa no maniem mirušajiem radiniekiem. Emīlijai ir manas vecvecmāmiņas acis, un viņai ļoti patīk tāsīt mežģīnes; jaunākā meita Anna runā manas omes intonācijās, kad ir dusmīga; vecākajam puikam ir viratēva raksturs; savukārt jaunākais mūs smidina gluži kā mana vectēva brālis.

Daudz lasot un domājot, esmu nonākusi pie secinājuma, ka, iespējams, tas ar mani noticis, lai salauztu manu pareizās sievietes čaulu. Manas dzimtas aizgājēji un mani bērni šķiet ka sadevušies rokās,

izveidojot neticamu apli, no kura es vairs netieku ārā.

Esmu gatava arī piektajam bērnam, ja tāds pietiekšies. Esmu gatava mazbērniem. Un esmu gatava, ka mana dvēsele iemiesosies kādā pēctecī. ♣

Manas dzimtas  
aizgājēji un mani bērni  
šķiet kā sadevušies  
rokās, izveidojot  
neticamu apli, no kura  
es vairs netieku ārā.





# Stalkera radītās šausmas

Viņš jūsu dzīvi var pārvērst par elli. Viņš jūs nemitīgi novēro, regulāri zvana pa telefonu, klauvē pie durvīm un ierodas darbā. Dāvina ziedus un aicina uz kino. Jūs viņu pasūtāt tālāk, bet viņš neliekas mierā. Viņš turpina izsekošanu, viņš ir stalkers.


▼ *Andris Bernāls*

## Murgaina pārlicība

Stalkers regulāri ierodas pie jums ciemos un stāsta, cik ļoti jūs mīl. Jūs izmisīgi lūdzat, lai viņš jūs liek mierā, bet stalkers neklauša. Viņš prasa dot vēl kādu iespēju, lai varētu parādīt savas labās īpašības. Viņš ir pārliecināts – ja iepazīsiet viņu no labās puses, jūs viņu noteikti iemīlēsiet. Jums rodas nepatikšanas darbā, jo stalkers ierodas darbavietā un traucē visiem strādāt. Izraisās konflikti ģimenē, jo reti kurš laulātais draugs spēs izturēt stalkera presingu. Jūs vairs nesveicina kaimiņi, jo stalkers par jums sastāstījis bries-

mu lietas. Protams, rodas jautājums, kas viņš isti ir – šis stalkers?

Termins "stalkerisms" ieviesies no angļu vārda *to stalk* – pielavīties, uzmākties. Psihologijas eksperti iedala stalkerus vairākās grupās. Ir stalkeri ar personības traucējumiem, kas vajā galvenokārt personiski pazīstamus cilvēkus, pret kuriem izjūt simpātijas. Visbiežāk viņi izseko savus bijušos dzīvesbiedrus. Citā grupā ieskaitāmi psihotiķi un erotomāni, kuri savus upurus personiski nepazīst. Psihotiķim var izveidoties murgaina pārlicība, ka kāda kinozvaigzne vai cita populāra persona ir iemīlējusies viņā vai arī tūlīt iemīlēsies, ja vien viņu iepazīs. Tāpēc stalkers sāk rīkoties, lai nonāktu kontaktā ar šo personu.



## Stalkera devīze

Stalkera darbošanās parasti iesākas ar moto "Es pierādīšu, cik ļoti tevi mīlu!", bet vēlāk aktuāla kļūst devīze "Es tevi piespiedīšu sevi iemīlēt!". Nedod Dievs, ja stalkers visbeidzot nospriež: "Ja nav man, lai nav nevienam." Tas var beigties ar upura slepkavību.

## Ieteikumi stalkeru upuriem

- ✦ Lieciet stalkeram skaidri sa-prast – un tikai vienu reizi –, ka nevēlaties turpmākos kontaktus. Pēc tam ignorējiet šo cilvēku.
- ✦ Dokumentējiet visus viņa mēģinājumus ar jums nodibināt kon-taktus. Saglabājiet vēstules, SMS. Tas viss noderēs, ja lieta nonāks līdz tiesai.
- ✦ Paziņojiet draugiem un paziņām, ka jūs vajā stalkers.
- ✦ Nepieņemiet ne anonīmus sūti-jumus, ne stalkera dāvanas.
- ✦ Ja stalkers uzsācis telefonisku teroru, uzziniet, kādas aizsardzības iespējas var sniegt jūsu telekom-pānija.
- ✦ Ja stalkers jūs izseko ar auto-mašīnu, uzreiz brauciet uz polici-jas iecirkni.
- ✦ Konsultējieties ar policijas darbi-niekiem un psihologiem.

## Ar radiosignālu uz rokas

Ikdienā stalkers var stāvēt pie upura mājas, sagaidīt viņu katru vakaru pie darba vai pat noīrēt dzīvokli ielas pretējā pusē un ar binokli vērot sava objekta gaitas. Stalkers jūt atkarību no vajātās personas. Piemēram, ja sieva atstāj vīru, kas ir narcistiska persona, šķiršanās pamatīgi aizskar viņa pašcienību. Ja viņš turklāt ir ļoti piekēries savai bijušajai sievai, par katru cenu mēģinās piespiest viņu mainīt savu lēmumu. Normāli cilvēki pēc šķiršanās sēro, bet stalkers neprot un negrib sērot. Viņš nevēlas samierināties ar šķiršanos. Faktiski stalkers, ja viņš nērstējas, nekad nesamierinās ar šķiršanos, tomēr viņš var pārtraukt vajāšanu vairāku iemeslu dēļ. Piemēram, upura paziņas fiziski iespaido stalkeru, un viņš nospriež, ka veselība tomēr dārgāka. Vai arī upuris maina dzīvesvietu, un vajātājs viņu vairs nespēj atrast.

Kā liecina novērojumi, divas trešdaļas stalkeru parasti ir vīrieši, un aptuveni pusē

Reizēm upuri piedzīvo tik briesmīgu psiholoģisku teroru, ka nereti paši sajūk prātā un kļūst tikpat nenormāli kā viņu vajātāji.

gadījumos tie ir bijušie dzīvesbiedri, kas pēc šķiršanās uzsāk bijušās partneres izsekošanu. Skaidrs, ka bijušajiem dzīvesbiedriem, kas kļūst par stalkeriem, ir daudz priekšrocību, jo viņi ļoti daudz zina par saviem upuriem. Viņi zina, kur dzīvo agrākā partnera radi un draugi, kur viņš parasti iepērkas vai izklaidējas. Ja viņiem ir kopīgi bērni, var gādīties, ka upurim nemaz nav iespēju atteikties no jebkāda kontakta ar savu vajātāju. Piemēram, Amerikas Savienotajās Valstīs stalkeriem uz rokas uzliek sprādzi ar radiosignālu. Tikko

stalkers tuvojās upura mājai vai darbavietai, policija saņem signālu un savāc uzmācīgo personu. Kopš 1993. gada ASV stalkerisms iekļauts šīs valsts kriminālīkumā, un tas nozīmē, ka Amerikā par stalkerismu var saukt pie kriminālatbildības.

## Briesmīgs terors

Eksperti uzskata, ka stalkeru uzvedības pamatā ir vēlme kontrolēt savu upuri. Saskaņoties ar izsekošanu, upuris parasti piedzīvo bailes, trauksmi un pat paniku. Viņu

## Nogalināt prezidentu

Kā viens no savdabīgākajiem stalkeriem pasaules vēsturē tiek minēts amerikānis Džons Hinklijs, kurš sašāva ASV prezidentu **Ronaldu Reiganu**. Kad Hinklijs noskatījās Holivudas populāro filmu *Taksists*, viņš iemīlējās aktrīsē Džudijā Fosterē, kura šajā filmā atveidoja nepilngadīgu prostitūtu. Viņš daudzārt centās pievērst sev aktrises uzmanību, bet velti. Viņa atteicās tikties ar uzmācīgo puisi. Viņš rakstīja neskaitāmas vēstules, zvanija uz mājām un izsekoja, bet bez rezultātiem. Hinklijs nosprieda, ka viņam noteikti jāklūst slavenam, jo tikai tad aktrise pievērsīs viņam uzmanību. Iegūt slavu viņš nolēma visai īpatnējā veidā, proti, nošaujot ASV prezidentu Ronaldu Reiganu. 1981. gada 30. marta pēcpusdienā viņš sagaidīja prezidentu pie viesnīcas *Hilton* konferenču zāles, kur Ronalds Reigans uzstājās ar runu Arod biedrību federācijas kongresā. Pēc uzstāšanās prezidents iznāca no viesnīcas un devās uz savu limuzīnu, kas atradās 20 metru no viesnīcas ieejas. Pa ceļam viņš smaidīja un sveicināja ļaudis, bet



Hinklijs iesaucās: "Prezidenta kungs!" Reigans pagriezās, un tajā mirklī atskanēja vairāki šāvieni. Viena no lodēm trāpīja pa automašīnu, rikošetā aizskāra Reigana riba un iestrēga plaušās pāris centimetrus no sirds. Apsardzes darbinieki metās pie šāvēja un nogāza viņu zemē. Tūlīt pēc aizturēšanas Hinklijs pa-

interesējās, vai atentāta dēļ neatceļ ASV Kinoakadēmijas rīkoto *Oskara* ceremoniju. Un tiešām – pasākumu pārcēla uz nākamo dienu. Medicīnas eksperti Hinkliju atzina par nepieņemamiem un ievietoja Svētās Elizabetes klinikā, kur viņš atrodas vēl šobaltdien.

var piemeklēt bezmiegs un depresija. Izveidojusies situācija rada arī finansiālus zaudējumus – mazinās darbaspējas, turklāt jāveic pasākumi, lai izvairītos no vajāšanas. Stalkerismu var uzskatīt par negantu piesaistīšanos kādai personai, kad stalkers savas problēmas projicē upurī. Viņš uzskata, ka vaina meklējama upurī, nevis viņā. Stalkeram ir fanātiska pārliecība, ka partneris nav spējis novērtēt viņu un nav devis viņam iespēju sevi parādīt no labās puses. Ja stalkers nevēlas atzīt savu slimību, psihoterapeitiska ārstēšana nav efektīva. Stalkeru nebauda grūtības, bieži vien viņš pat gatavs ziedot sevi, lai tikai dabūtu savā kontrolē upurī. Stalkerisms var ilgt vairākus gadus – viens no fiksētajiem gadījumiem stalkerisma vēsturē ilga pat 31 gadu. Reizēm upurī piedzīvo tik briesmīgu psiholoģisku teroru, ka nereti paši sajūk prātā un kļūst tikpat nenormāli kā viņu vajātāji.

Saskaroties ar vajāšanu, speciālisti iesaka pievērst pēc iespējas mazāk uzmanības stalkeram – nesarunāties un neskaidrot savu nevēlēšanos ar viņu kontaktēties. Vajātājai personai jāpasaka kategorisks "nē" un jāatsakās no turpmākajām sarunām. Jebkura veida sarunas stalkeram rada ilūziju, ka upuris šaubās un ka viņu iespējams pierunāt. Kā novērots, daudziem cilvēkiem tomēr ir grū-

Stalkers pat gatavs ziedot sevi, lai tikai dabūtu savā kontrolē upurī. Stalkerisms var ilgt vairākus gadus – viens no fiksētajiem gadījumiem stalkerisma vēsturē ilga pat 31 gadu.

tības būt kategoriskiem, tāpēc viņi aiz līdzjutības iesaistās sarunās. Viņi atbild uz stalkeru jautājumiem un pat taisnojas. Šāda rīcība stalkeram dod cerības, ka viss vēl nav zaudēts. Daudzās valstīs, tostarp arī Latvijā, kur stalkerisms nav skaidri definēts un iekļauts kriminālīkumā, tādu vajātāju nav nemaz tik vienkārši saukt pie atbildības. Kamēr stalkers nav ķeries pie draudu izteikšanas, viņš likumus nepārkāpj. Nevar taču sodīt cilvēku par dāvanām, mīlestības vēstulēm, telefona zvaniem un izsiņām.

## Uz nervu sabrukuma robežas

Kad 2003. gadā pazīstamais Holivudas aktieris un režisors Mels Gibsons laida klajā savu skandalozo filmu *Kristus ciešanas*, viņam pastiprinātu uzmanību sāka izrādīt dažādi reliģiozi īpatņi. Viens no viņiem bija īpaši neatlaidīgs – vajāja Gibsonu un pat centās iekļūt viņa savrupmājā Malibu. 2005. gada martā viņu aizturēja un piesprieda 16 mēnešu ilgu cietumsodu.

Kāds cits stalkers Vils Lepaska bija apmāts ar krievu tenesisti Annu Kurņikovu. Viņš regulāri sūtīja tenisistei mīlestības vēstules un centās iekļūt viņas īpašumā. Lepasku aizturēja un ievietoja Maiami psihiatriskajā klinikā.

Vēl pavisam nesen spriedzes pilnu seriālu piedzīvoja Holivudas pāris Maikls Duglass un Ketrina Zeta-Džonsa. Kāda nezināma sieviete regulāri sūtīja Duglasam mīlestības vēstules, zvanija un aicināja uz satikšanos. Aktieris nereaģēja, un sieviete sāka sūtīt draudu vēstules viņa sievai Ketrinai. Persona apgalvoja, ka viņai jau divus gadus ir romāns ar Maiklu un Ketrīna stāv viņiem ceļā. Sieviete draudēja aktrisi nogalināt un sagriezt sīk gabaliņos. Kādā vēstulē viņa darīja zinā-



## Dzīves saindēšana

Kā izrādās, jau vairākus gadus kāda nenormāla pielūdzēja vājā *Eirovīzijas* 2009. gada uzvarētāju **Aleksandru Ribaku**. Ir zināma viņas personība – tā ir Izraēlas iedzīvotāja Alise Sommere, kas turklāt ir desmit gadus vecāka par dziedātāju. Apliecinot savu mīlestību, viņa regulāra zvana Ribakam un sūta īsziņas, seko mūzikim pa visu pasauli, brauc līdz koncertturnejās un sagaida viņu pie viesnīcu durvīm. Dziedātājs bijis ļoti šokēts, kad uzzinājis, ka Alise Sommere apciemojusi viņa vecākus. Kaut arī viņš nemitīgi maina telefona numurus, pielūdzēja tos uzzina un turpina bombardēt dziedātāju ar zvaniem un īsziņām. Viņa zvana arī mūziķa radiem, draugiem un paziņām. Uzmācīgā persona pat tikusies ar Ribaka mīļoto meiteni un ieteikusi viņai nemaisīties pa vidu. Kādā intervijā Aleksandrs atzina, ka Alise pamatīgi saindējusi viņa dzīvi, un ļoti cer, ka viņa beidzot nāks pie prāta un izbeigs nogurdinošo vajāšanu.

ka nemitīgi izseko Zetu-Džonsu, un pat nosauca konkrētu laiku un vietas, kur aktrise bijusi. Kā vēlāk apliecināja aktrises paziņas, Ketrīna bijusi tuvu nervu sabrukumam, turklāt viņai radušās problēmas ar sirdi. Uzsākot izmeklēšanu, policisti atrada kādu Beverlihilas dzīvokli, kur dzīvoja melnādaina sieviete Doneta Naita, pēc profesijas bērnu psiholo-

ģe. Pratināšanas laikā 35 gadus vecā Naita atzinās, ka tā tik tiešām ir viņa, kas gandrīz divus gadus sūtījusi Maiklam Duglasam mīlestības vēstules un draudējusi nogalināt viņa sievu. Sieviete neslēpa, ka ir iemīlējusies populārākajā aktierī un nespēj vienaldzīgi noraudzīties, kā Ketrīna bojā Maikla dzīvi. 2005. gada jūlijā tiesa atzina Donetu Naitu par pieskaitāmu

un piesprieda viņai trīs gadus ieslodzījumā. Savukārt Zeta-Džonsa atklāja, ka piedzīvotās vajāšanas dēļ visu turpmāko mūžu atskatīsies pār plecu, vai kāds neseko.

## Nolaupīt un izglīt

2004. gada martā modelei Varisai Dirī viņas dzīvokli Vinē uzbruka kāds uzmācīgs pielūdzējs, kurš sievietei bija sekojis sešus mēnešus. Uzbrukums notika pēc tam, kad modele panikā pārcēlās no Lielbritānijas uz Austriju, lai aizbēgtu no sava vajātāja. Modelis izsekotājs bija ieradies Dirī dzīvoklī, iesitis viņai un aizbraucis ar taksometru. Vēlāk atgriezies un izsitis logu mājas pirmajā stāvā. Dirī kaimiņi izsaukuši policiju, un uzmācīgais pielūdzējs arestēts.

2006. gadā ASV policija aizturēja 31 gadu veco Diānu Lēzermani, kas ilgstoši bija izsekojusi aktieri Džonu Kjūseku un sūtījusi viņam mīlestības vēstules. Tiesa lēma, ka sievietei trīs gadus nav ļauts tuvoties Kjūsekam. Savukārt 2007. gada martā viņu arestēja par ielaušanos aktiera Toma Krūza Beverlihilas mājā. Kad sievieti aizturēja, viņa apgalvoja, ka Krūzs viņu aicinājis uz tikšanos.

Pirms kāda laika uzmācīgs fans uzradies arī aktrisei Lindsijai Lohanai. No kāda pielūdzēja viņa regulāri saņem ziedu pušķus un vēstules, kurās viņš norāda savu vārdu, telefona numuru un aicina satikties. Kādā no vēstulēm viņš raksta, ka viņiem lemts būt kopā, pat ja tas nozīmēs, ka viņam aktrise jānolaupa un jāizglīto. Lohana atzinusi, ka tas ir ļoti biedējoši.

Šā gada sākumā Losandželosas tiesas priekšā stājās 27 gadus vecais Stjuarts Dannels, kas vajāja filmas *Melnais gulbis* zvaigzni Milu Kunisu. Tiesa nosprieda, ka Dannels sešus mēnešus nāksies ārstēties rehabilitācijas klīnikā, turklāt viņš desmit gadus nedrīkstēs tuvoties aktrisei. ●

## Cigun terapija – dinamiska Cigun masāža

Cigun vārds Latvijā tiek pieminēts ar vien biežāk. Ar tā palīdzību var attīrīt organismu no slimībām un sārņiem, nomierināt nervus, likvidēt fizisko sasprindzinājumu un nogurumu, atjaunot spēkus un iekšējo organu un sistēmu darbību. Cigun normalizē svaru un nospiesti, nostiprina muskuļus, kaulus un asinsvadus.

Daudzu uzmanību piesaista iespēja ar cigun palīdzību atgūt jaunību, pārvaldīt savu enerģiju, dzīvot saskaņā ar dabas likumiem un iegūt harmoniju.

Cigun balstās ne tikai uz elpošanas vingrojumiem un dzīvības enerģiju, bet arī uz dinamiska Cigun masāža. Šī masāža būtiski atšķiras no tradicionālās eiropiešu masāžas.

Visas kustības ir apļveida un bezgalības zīmes formā. Galvenie paņēmieni ir dinamiska glaudīšana un vibrācijas. Masāžā izmanto eļļas un ēteriskās eļļas kas papildus dod labus terapeitiskus rezultātus. Masāžas laikā tiek noņemti fiziskie un enerģētiskie bloki, lai enerģētika un asinrite verētu brīvi plūst. Ja ķermenī izveidojušies sastrēgumi iekšējie organi nesaņem pietiekami daudz enerģiju un nevar pietiekami apasiņoties un ar laiku var saslimt. Tiek likvidēts muskuļu sasprindzinājums, nogurums. Palīdz pie asinsrites traucējumiem, pat dziedina iekšējos orgānus. Ķermenis atjaunojas un tajā ieplūst jauna dzīvības enerģija Masāžas pamatā ir darbs ar 12 meridāniem un 5 stihijām pēc ķīniešu metodes.



Šo masāžu veic Zanda Ķirse – kosmētiķe, masiere, Cigun terapijas meistare, Praniskās dziedināšanas praktiķe.

2010. gadā esmu saņēmusi atzinības rakstu no Vispasaules dziednieku ligas Akvilona tieši par šo masāžu.



[www.bellezzazanda.com](http://www.bellezzazanda.com)

Studija Cita Pasaule A.Čaka 33-305 kab.

Lūdzu iepriekš pieteikties pa t.29851270

# Franciska mantinieks

## ▼ *Auguste Čerīna*

“Es vēlētos, lai jūs lūdzat Dievu par mani!” Svētā Pētera laukumā Vatikānā sapulcējušos pazemīgi aicināja kardināls Horhe Mario Bergoljo bridī, kad visa pasaule uzziņāja, ka viņš kļuvis par pāvestu. Daudz bija minējumu, kādu vārdu sev izvēlēties jaunais pāvests pēc Benedikta XVI aiziešanas no šā amata – vai tas būs Benedikts XVII vai kāds cits svētais? Francisks pārsteidza visu pasauli, tāpat kā pārsteidza tas, ka pirmoreiz par katoļu baznīcas visaugstāko ganu daudzu gadsimtu laikā tiek ievēlēts ticīgais, kas nav eiropietis, turklāt jezuītu tēvs. Pieņemot vārdu Francisks, jaunais pāvests nepārprotami paziņoja, ka virzīs baznīcu uz vienkāršību, skaidrību, atturību un pieticību, kā to pirms daudziem jo daudziem gadiem darīja Svētais Francisks.

## Lielākais un īpatnējākais

Stāsta, ka Svētais Francisks savā godībā esot iegājis jau dzīves laikā un ka viņš esot tāds svētais, kura izsludināšanai par svēto esot piekritušas visas paaudzes. Viņš ir viens no tiem svētajiem, kura kanonizēšanai piekrituši visi nekatoļi un pat nekristieši. Viņš valdzinājis sava laikmeta cilvēku iztēli ar savu nabadzību, šķīstību, paklausību. Kā dievišķās milestības trubadūrs. Viņš ieguvis visu ļaužu sirdis un jūtas. Viņš bijis liels dabas draugs, kas sauli, mēnesi un zvaigznes uzskatījis par saviem brāļiem un māsām, vīrs, kas savās miesās nēsājis Kristus brūces. Viņš bijis viens no lielākajiem un īpatnējākajiem katoļu baznīcas svētajiem un reformatoriem. Vai tāds būs jaunais pāvests? Grūti teikt. Tomēr ielūkosimies Asizes Franciska dzīves gājumā, kas ir tik vienkāršs un vienlaikus poēzijas pārpilns, ka spējis iedvesmot paaudzes simtiem gadu.

## Tirgotāja dēls

Francitis piedzima Itālijā, Asizē, turīgā ģimenē, viņa tēvs Pēteris Bernardone bija tirgotājs, kam ne vienmēr bija laiks un patikšana domāt par Dievu, savukārt māte Pika bija ļoti dievbijīga sieviete. Tēvs vēlējās, lai dēls mācās

Līdz ar jaunā pāvesta Franciska stāšanos amatā kristieši cer uz katoļu baznīcas atjaunotni. Tāpat kā jaunas vēsmas baznīcā ienesa **Svētais Asizes Francisks**, kura vārdu savai kalpošanai izvēlējās Argentīnas kardināls **Horhe Mario Bergoljo**.



## SVĒTAIS ASĪZES FRANCISKS (īstajā vārdā Džovanni Frančesko di Pjetro Bernardone)

- ✦ **Dzimis:** 1181. gadā, citos avotos 1182. gadā, Asizē, Itālijā.
- ✦ **Miris:** 1226. gada 3. oktobrī.
- ✦ **Apbedīts Sv. Georgija baznīcā, 1230. gadā viņa mirstīgās atliekas pārnestas uz šim nolūkam būvētu bazilīku Asizē – Sv. Franciska bazilīku.**
- ✦ **Franciskāņu ordeņa aizsācējs, dzejnieks, vairaku korāļu tekstu autors.**
- ✦ **Kanonizēts 1228. gada 16. jūlijā.**
- ✦ **Piemīnas diena – 4. oktobris.**
- ✦ **Ekoloģijas aizbildnis katoļu baznīcā.**

viņa amatu un nododas tirdzniecībai, taču Franciskam uz to nenesās prāts. Viņam patika, kā mēdz teikt, tūstēt ar draugiem. Un draugi viņu milēja jautrā un patīkamā rakstura dēļ. Viņš bija bara vadonis, nebija skops, dalījās savā bagātībā un deva dāvanas nabagiem. Arī nākamajam pāvestam jaunībā esot patikušas dejas, it sevišķi tango, viņam pat bijusi iecerēta meitene, taču Dieva prāts izlēma citādi.

## Bez armijnieka karjeras

Kad Franciskam bija divdesmit gadu, viņš piedalījās karā starp Asizi un Perudžu,

krita gūstā un saslima. Pēc atveseļošanās mēģināja iestāties armijā, kas cīnījās Dienviditālijā, pat iegādājās sev ieročus un kara tērpu, taču pa ceļam sastapa kādu nabagu, iežēlojās par viņu un atdeva tam savu jauno uzvalku. Nākamajā naktī viņš redzēja sapni – brīnumainu pili, pildītu ar ieročiem, uz katra no tiem bija uzņemts krusts. Kāda balss viņam teica: tie domāti tev un taviem karavīriem. Francisks ar sajūsmu devās karā, domādams, ka šis teiciens ir pareģojums uzvarām. Tomēr pa ceļam viņš saslima un gulot dzirdēja vēl vienu balsi no debesīm: “Atgriezies atpakaļ, lai kalpotu Dievam, bet nevis cilvēkam.”





**Pieņemot vārdu Francisks, jaunais pāvests nepārprotami paziņoja, ka virzīs baznīcu uz vienkāršību, skaidrību, atturību un pieticību, kā to pirms daudziem jo daudziem gadiem darīja Svētais Francisks.**

## SVĒTĀ ASIZES FRANCISKA LŪGŠANA

Svētais Debesu Tēvs, dari mani par miera nesēju, lai es spētu nest mīlestību tur, kur valda naidis;

lai es nestu piedošanu tur, kur sāpīgi dara pāri;

lai es nestu saskaņu tur, kur nav saderības;

lai es nestu patiesību tiem, kuri maldās;

lai es spētu nest cerību tiem, kuri izmisumā;

lai es spētu apgaismot tos, kuri tumsā.

Dievs, palidzi man,

lai es ilgotos dāvēt citiem, bet nevis ņemt no tiem;

lai es vēlētos ne tik daudz būt saprasts, kā citus saprast;

ne tik daudz būt mīlēts, cik mīlēt citus;

aizmirst sevi un iemantot tevi;

piedot citiem un iegūt piedošanu;

dzīvot tā, it kā katra diena man būtu pirmā un pēdējā.

Svētais Debesu Tēvs, dari mani par miera nesēju. Āmen!

## Sevis pārvarēšana

Ceļu pie Kristus Francisks sāka ar pašmērdēšanu un sevis pārvarēšanu. Kādu dienu, jānot pa Asizes ieleju, viņš sastapa spītīlīgo. Franciskam riebās šī slimība, tomēr viņš pārvarēja sevi, nokūpstīja slimā brūces un atdeva viņam naudu. Pēc brīža atskatījies, viņš redzēja, ka slimais ir pazudis, un saprata, ka tā bijusi Dieva parādīšanās. Savukārt pāvests Francisks savulaik Lielās ceturtdienas dievkalpojumā mazgāja kājas mūsdienu spītīlīgajiem – AIDS slimniekiem. Francisks bieži apmeklēja slimnīcas, kalpoja slimniekiem un nabagiem, sniedza tiem ziedojumus.

## Ej un atjauno!

No pāvesta Franciska dardi gaida jaunas katoļu baznīcas būvniecību. Ne jau vārda tiešā nozīmē, bet ar to domājot tās atjaunotni, atteikšanos no ikdienas izšķērdības, līdzsvara uzturēšanu ar dabu. Tāpat arī Asizes Francisks, lūdzoties Svētā Damiana baznīcā Asizes tuvumā, dzirdēja balsi, kas nāca no krucifiksa: "Franci, vai tu redzi, ka mana māja ir sagruvusi? Ej un atjauno to!" Francisks domāja, ka Pestītājs viņam pavēl atjaunot pussagruvušo baznīciņu, taču Dievs bija domājis lielo baznīcu – ticīgo ļaužu kopienu. Par lielām sirdssāpēm tēvam Francisks atteicās no mantojuma, staigāja un vāca ziedojumus Asizes baznīcu atjaunošanai. Vienu no tām – Porciunkula kapelu – viņš iemīloja un sakārtoja, un tā bija pirmā mājvieta viņa kopienai – nabadzīgo brāļu sprediķotāju ordenim. 1210. gadā Franciska sastādīto regulu apstiprināja pāvests Innocents.

## Nabadzība un pazemība

Svēto nabadzības garu Francisks nosauca par sava Mazo brāļu ordeņa pamatu. Brāļi ubagoja maizi, apstaigājot mājas un sprediķojot, bet viņiem bija aizliegts pieņemt naudu. Savu miesu Francisks dēvēja par brāli ēzeli un izturējās pret to visai stingri, tā tika šaustīta un maz lutināta ar barību. Kad Francisku piemeklēja kārdinājumi, viņš kails iemetās sniegā vai arī ieskreja ērkšķu krūmā. Pazemības dēļ viņš nekad nepieņēma priesteri svētību un palika diakons. Ar savu vienkāršo dzīvesveidu pazīstams arī jaunais pāvests Francisks. Buenosairesā viņš dzīvoja mazā dzīvoklī, pārvietojās nevis ar mašīnu, bet ar metro un autobusiem. Nedēļu nogales pavadīja nabadzīgajās draudzēs. Kopā ar priesteriem apmeklēja lielpilsētu graustu rajonus un sadarbibā ar Caritas sniedza trūkcūcietējiem materiālo palīdzību. Ne velti viņu dēvēja par "nabagu kardinālu". Šis lēnprātīgais vīrs stingri nosodīja korupciju un atmaskoja dažādas ideoloģijas.

## Bētlemes siltes patrons

Asizes Francisks bija pirmais, kas ieviesa Ziemassvētku siltes un kūtiņas ierīkošanu baznīcā, lai ticīgie varētu labāk saprast svētās nakts notikumus. Šī svētās nakts mistērija guva lielu piekrišanu tautā. Tāpat kā pāvesta Franciska kongregācijas brāļi jezuiti, savulaik kalpodami Latvijā, ieviesa daudzus līdz tam nepazīstamus rituālus: sveču un lauku zāļu svētīšanu, procesijas, dažādas mistēri-

jas, garīgā teātra izrādes, kurās attēloja Kristus ciešanas un citas ainas no Bībeles.

## Stigmas miesā un smaids

Liesmainā mīlestība uz Kristu padarīja Francisku līdzīgu Kristum arī ciešanās, viņš saņēma rokas, kajās un sānos Kristus brūces. Viņš teica, ka nekas viņam nesagādājot tik daudz izpriecas, kā domāšana par Jēzus dzīvi un ciešanām. Par spīti ciešanām, Francisks nekad nebija drūms. Viņš bija priecīgs un jutās kā brālis ikvienai radībai, pat vismazākajiem un atstumtajiem, pat putniem un vilkiem, kuriem viņš sprediķoja, par savu māsu viņš sauca arī sauli un nāvi.

Īsi pirms nāves viņš iesaucās: "Esi sveicināta, māsa nāve!" – un lūdza viņu aizvest uz Porciunkulu. Tur viņš lūdza sūtīt viņu kādai pazīstamai un viņam labvēlīgai kundzei uz Romu, lai viņa atbrauktu, atvestu sveces, pelēku uzmetni viņa apbedīšanai un gabalu pašceptās kūkas, kas viņam tik ļoti bija garšojusi. Savukārt Svētajai Klārai viņš vēlēja dziedāt paša sarakstītās *Saules dziesmas* fragmentu, kas slavē nāvi. Tad viņš palūdza maizi, salauza un deva pa gabaliņam klātesošajiem kā savstarpējās mīlestības un miera zīmi.

## Dieva dāvanu sargātāji

"Esiet Dieva dāvanu sargātāji," savā uzrunā inaugurācijas ceremonijā teica pāvests Francisks, aicinot to darīt ne tikai katoļus un kristiešus, bet gan visus pasaules ļaudis. "Aicinājums sargāt neattiecas tikai uz mums, kristiešiem. Tā ir daudz plašāka dimensija, kas ir vienkārši cilvēciska un attiecas uz visiem. Sargāt visu radību, radības skaistumu, kā tas tiek pateikts Radišanas grāmatā un kā to ir darījis Svētais Francisks no Asizes, – tas nozīmē cienīt ikvienu Dieva radību un vidi, kurā dzīvojam. Tas nozīmē sargāt cilvēkus, rūpēties par visiem, par katru personu ar mīlestību, īpaši jau par bērniem, vecajiem, tiem, kas ir visvājākie un bieži vien atrodas mūsu sirds tālākajos nostūros. Tas nozīmē ģimenē rūpēties citam par citu – laulatie savstarpēji sargā viens otru, kā vecāki rūpējas par bērniem, un ar laiku bērni kļūst par vecāku sargātājiem. Tas nozīmē veidot patiesu draudzību, kurā palāvivā sargājam viens otru. Būtībā cilvēkam ir uzticēts sargāt visu. Tā ir atbildība, kas attiecas uz visiem."

Svētais Asizes Francisks atdeva garu Dievam 1226. gada 3. oktobra vakarā, brīdi, kad viņa brāļi lasīja psalmu vārdus: "Ved mani ārā no cietuma, lai es slavētu tavu vārdu, taisnīgie gaida mani, lai tu man atmaksātu." Pāvests Gregors IX Francisku izsludināja par svētu jau 1228. gadā, tikai divus gadus pēc viņa nāves. ●

# ŠAUSMU LEGENDU APVĪTĀ *Elles pilsēta*

Tumsā jūtami ļaunuma priekšvēstneši, garu pasaulei lēnām mostoties. Pa stāvo nogāzi dzenas pakaļ melns katafalks.

No pamesta autobusa atskan bērnu čalas. Mežā mudž no mutantiem līdzīgiem briesmoņiem, kas izmisīgi meklē cilvēku miesu kārtējai maltītei. Baznīcas pagrabā sātānisti sveču gaismā pielūdz nelabo. Tās ir **Helltaunas** jeb, latviski tulkojot, Elles pilsētas baisākās mistērijas, kas vairāk nekā 30 gadu dzīvo no mutēs mutē.

▼ *Ilze Pole*



Tiek baumots, ka ceļš ir nolādēts. Ikvienam, kas nakti pa to brauks, noteiktā ātrumā ļaunuma spēki liks zaudēt kontroli



Helltaunas lopkautuve

**H**elltaunas noslēpumainā aura vilina un vienlaikus biedē. Pilsēta ir daļēji pamesta, un apkārtnē palikušie cilvēki pacieš regulāros nakts klejotājus, kas Helltaunas mežos meklē nolādētu autobusu ar spoku bērniem un sērijveida slepkavām vai arī izaicina likteni, braucot pa stāvo "pasaules gala" ceļu. Helltaunas leģendas visā valstī ir kļuvušas tik slavenas, ka daži cilvēki tām pievērsušies ļoti nopietni, lai beidzot atpestītu vietējos iedzīvotājus no to smagā gūsta. Lai arī liela daļa leģendu ir trīsdesmit gadu laikā radīti iztēles augļi, tomēr divaini, ka tik daudz spoku stāstu apvijuši vienu apgabalu. Kā teiktu liela daļa Helltaunas mistēriju kultivētāju: "Esiet laipni aicināti ellē!"

## Izdzīti no mājām

Patiesība Helltaunas šausminošais nosaukums ir segvārds. Lai arī cik nolādēts būtu apgabals, diez vai kāds izvēlētos to oficiāli nosaukt par Elles pilsētu. Amerikā gan

Straujā pārvākšanās izskatījās gluži kā masu evakuācija. Apgabalu "aprija" Kujahogas ielejas nacionālais parks. Garāmbraucējiem, kas nezināja patieso situāciju, varēja šķist, ka pilsēta izkūpējusi gaisā.

ir ciems, kura nosaukums ir Elle, tomēr tas, tulkojot no vācu valodas, nozīmē – gaisš. Ar Helltaunu parasti apzīmē Ohaio štata Bostonas pārvaldes rajonu Augstkalnes apgabalā. Šo reģionu tā senās vēstures dēļ dēvē arī par Bostonas ražotnes rajonu.

Bostonas ciems, kas radies 1806. gadā, ir vecākais Augstkalnes apgabalā. Ciema pirmā ražotne uzcelta deviņpadsmitā gadsimta 20. gadu sākumā. Dažus gadus vēlāk, pateicoties Ohaio un Ēri kanāla būvniecībai, ciema iedzīvotāju skaits auga kā sēnes pēc lietus. Attīstījās papīra ražotnes, un cilvēki par darba trūkumu nevarēja sūdzēties. Kad 1880. gadā tika uzcelta dzelzceļa stacija, ciemu pārdēvēja par Bostonas ražotnes rajonu. Tas bija saistīts ar daudzajām papīra fabrikām, kas tur atradās. Kopš tā laika nosaukums saglabājies.

Gadu gaitā mazpilsēta nekādas lielas izmaiņas nepiedzīvoja. Neviens pat nenojauta, ka pēc vairākiem desmitiem gadu citi Amerikas iedzīvotāji Bostonas apgabala vietējos sauks par sātaniem, baidīšies no viņiem un stāstīs asinis stindzinošas leģendas. Pirmie vēstneši par gaidāmajām izmaiņām bija manāmi divdesmitā gadsimta 60. gadu beigās. Tas bija hipiju laiks, kad bohēma sita augstu vilni un puķu bērni kaismīgi iestājās par vides aizsardzību. Sākās valsts mēroga kustība, kas pauda bažas par mežu izciršanu. 1974. gadā, cenšoties glābt mežus,

Amerikā ļoti izplatīti ir stāsti par raudošā bērņa tiltu.

ASV prezidents Džeralds Fordš parakstīja tiesību aktu, kas ļāva Valsts nacionālajam parkam iegādāties Bostonas ražotnes rajona zemi un izmantot to parka ierīkošanai. Tādējādi 1974. gada 27. decembrī simtiem hektāru zemes oficiāli pasludināja par valsts nozīmes atpūtas zonu.

Diemžēl šim tiesību aktam bija daudz smagākas sekas, nekā vietējie iedzīvotāji sākumā to varbūt apzinājās. Tas deva federālajai valdībai juridisku atļauju atpirkt no īpašniekiem mājas un zemes, lai pēc tam ierīkotu nacionālo parku. Gandrīz uzreiz pēc likumprojekta pieņemšanas valdība sāka uzpirkt mājas visā Bostonas rajonā un tā apkārtnē. Un īpašnieki bija spiesti pārcelties. Tolaik iedzīvotāji zināja – ja kāds klauvē pie tavām durvīm, iespējams, zaudēsi visu. Straujā pārvākšanās izskatījās gluži kā masu evakuācija. Apgabalu "aprija" Kujahogas ielejas nacionālais parks. Šis notikums izvērtās tik traģisks, ka 1984. gadā tam tika veltīta dokumentālā filma *Vispārējā labuma vārdā* (*For the Good of All*). Cilvēku sajūtas vislabāk raksturoja uz kādas mājas sienas uzskricelēts uzraksts "Tagad mēs zinām, kā jutās indiāņi".

Tiklīdz valdība nopirka māju un īpašnieks izvācās, tai tika uzlikta zīme, kas aizliedza tuvoties, un visas durvis un logi aizsīsti ar dēļiem. Tā māja stāvēja līdz brīdim, kad valdība noorganizēja tās nojaukšanu. Dažos gadījumos mājas tika apzināti nodedzinātas, rīkojot mācības vietējiem ugunsdzēsējiem. Garāmbraucējiem, kas nezināja patieso situāciju, varēja šķist, ka pilsēta izkūpējusi gaisā. Iespējams, tas bija laiks, kad garlaicīgais Bostonas ciems kļuva par šausminošo Elles pilsētu jeb Helltaunu.



Bostonas kapsētā uzstādīti prožektoru, un pēc krēslas iestāšanās tā tiek slēgta. Ja cilvēku pieķer naktī Bostonas kapsētā, viņš tiek arestēts.

## Lielceļš uz elli

Baisu leģendu par Helltaunu ir tik daudz, ka šķiet – lai dzīvotu tādā pilsētā, ir jābūt pilnīgi trakam. Tāpēc bieži tiek baumots, ka Elles pilsētas drūmos mežos kā slēptuvi izmanto no psihiatriskajām klīnikām izbēguši pacienti, nežēlīgi sērījeveida slepkavas, kā arī sātanisti, kas medī nepiesardzīgos tūristus, lai upurētu tos nelabā pielūgšanas rituālos. Tiek baumots, ka Helltaunas mežos bieži tiek izmesti noslepkavotu cilvēku liķi. Dažas leģendas gadu gaitā ir krietni izpuškotās, citas loģiski izskaidrojamas, bet vēl kādās slēpjas daļa patiesības. Jebkurā gadījumā tās pie dzīvības uztur cilvēku stāsti par pie-



dzīvoto jaunajā Helltaunā. Simtiem cilvēku ir ziņojuši par plaši izplatītu vardarbību, slepkavībām, vajāšanu, mežoniņu dzīvnieku uzbrukumiem, sātanistu kulta rituāliem un neizskaidrojamiem fenomeniem, kas raksturīgi Bostonas ražotnes rajona, Sagamora kalnu un Peninsulas apgabalam. Vietējie iedzīvotāji gan šos ziņojumus nesteidzas apstiprināt.

Elles pilsētā var nokļūt pa ceļu, ko dēvē par "pasauls galu". Tā īstais nosaukums ir Stenfordas ceļš. Nogāze blakus ceļam rada ilūziju, ka brauciet gar lielu bezdibeni. Tiek baumots, ka ceļš ir nolādēts. Ikvienam, kas naktī tumsā pa to brauks, noteiktā ātrumā jaunuma spēki tiks zaudēt kontroli.

# CITAS HELLTAUNAS BAIŠĀS LEGENDAS

✦ **Katafalks.** Legenda vēsta, ka tiem, kuri apmeklēs Elles pilsētu, pakal dzīsies melns katafalks. Daudzi cilvēki ir ziņojuši, ka tos vajājis melns katafalks, kas pēkšņi pazudis. Izrādās, viens no iedzīvotājiem pirms daudziem gadiem, gatavojoties Helovīna naktij, nopircis katafalku, bet tas bijis domāts tikai kā dekorācija.

✦ **Pamestā māja.** Protams, vientuļas ēkas vienmēr ir laba augsne spoku stāstiem. Vienā no Helltaunas pamestajām mājām redzēti spoki, kas katru nakti iedez gaismu mājas otrajā stāvā. Spoku mājas reputāciju pastiprina arī stāsts par 2004. gadā izdarītu pašnāvību.

✦ **Lopkautuve.** Netālu no kapsētas it kā esot atradusies lopkautuve. Citi apgalvo, ka tur kauti ne tikai lopu vien... Nakti ielūkojoties kautuves tumšajos logos, tur saskatāmas noslēpumainas sejas. Pētnieki gan ziņo, ka tā ir nevis lopkautuve, bet vecs šķūnis. ▶



✦ **Sātanicā baznīca.** Tiek stāstīts, ka visi pilsētas iedzīvotāji godina velnu, notiek dzīvnieku sakropļošana un visas malas ir nosētas ar sātana simboliem. Visi šie stāsti ir noveduši līdz baznīcai, kas joprojām atrodas šajā apgabalā. To dēvē par Sāpju mātes baznīcu. Legenda vēsta, ka šīs baznīcas pagrabā pulcējas sātanisti un visi krusti ir apgriezti otrādi. Izrādās, otrādi apgriezti krusti ir vienkārši neogotiskās arhitektūras iezīme. ▶

✦ **Biedējoši mutanti.** Helltauna tiek dēvēta arī par mutantu pilsētu. Baumo, ka tad, kad valdība iegādājusies zemes no mājas, pilsētā



ierīkota ķīmiskā izgāztuve, tāpēc palikušie iedzīvotāji pārvērtušies mutantos. Vietējie par šo salīdzinājumu noteikti ir ļoti neapmierināti.

✦ **Peninsulas pitons.** Pirms daudziem gadiem no ceļojoša zoodārza autobusa izbēdzis milzīgs pitons un atradis mājvietu Helltaunas tumšo mežu biežoknī. Tas ik pa laikam parādies, lai nomedītu kādu cilvēku vai mājdzīvnieku.

mašīna avarēs. Šai legēndai klāt nākuši notāsti arī par sērijveida slepkavām, kas tā vien gaida izdevību uzbrukt un ar cirvi uzglūn garāmbraucošajām automašīnām. Iespējams, šī legēnda radusies tāpēc, ka Stenfordas ceļš beidzas ar strupceļu, turklāt tā stāvās nogāzes un straujie pagriezieni patiesi ir bīstami.

## Raudošā bērna tilts un spoku autobuss

Pilsētu apciemo ne tikai piedzīvojumus alksošie teroristi, bet arī vandāļi, kas traucē dažu pilsētas palikušo iedzīvotāju mieru, tāpēc Bostonas kapsētā uzstādīti prožektori, un pēc krēslas iestāšanās tā tiek slēgta. Bieži notiek arī nakts reidi, lai notvertu kapsētas postītājus. Ja cilvēku pieķer nakti Bostonas kapsētā, viņš tiek arestēts. Protams, arī kapsēta ir legēndu apvīta. Tajā mitot spoks, kas sēžot uz soliņa un lūkojoties debesis. Patiesībā kapsētā nekāds soliņš nav atrodams. Citi stāsta, ka dzirdējuši rūcienus un vaimanas no kapavietām. Vēl kādi pamanās piebilst

par kapsētā apglabāto bērnu skaitu, kas ir neparasti liels.

Helltaunas legēndās bērni ir visvairāk cietuši. Tomēr visspocīgākā vieta Elles pilsētā vairs nav atrodama. Vairāk nekā trīsdesmit gadus mežā vientuļi gulēja autobuss ar izņemtiem sēdekļiem, taču tagad tas ir aizvākts cilvēku lielās intereses dēļ. Stāsts par to, kā skolas transportlīdzeklis tur nokļuva, joprojām uzdzen šermuļus daudziem. Autobuss vedis grupu vidusskolēnu, kuri devušies uz kādu no slēpošanas kūrortiem Bostonas tuvumā. Vecāka gadagājuma sieviete autobusu apturējusi un stāstījusi, ka viņas mājā atrodas smagi ievainots zēns. Autobusa vadītājs bijis gatavs palīdzēt, mainījis maršrutu un iebraucis mežā. Diemžēl, kad autobuss tuvojies mājai, sātana pielūdzēji to aplenkusi un nogalinājuši visus autobusa pasažierus un arī šoferi. Autobuss tur palicis vairāk nekā trīsdesmit gadus kā bridinājums visiem, kas vēlas apciemot šo Elles pilsētu. Tiek stāstīts, ka reizēm varot redzēt nabaģa bērnelus spokojamies autobusa iekšpusē, kā arī vienu no viņu slepkavām, kas sēžot

aizmugurē un smēķējot cigareti. Patiesība ir daudz vienkāršāka. Kāda ģimene, kuras māja tika remontēta, izdomāja atvilkt uz mežu autobusu, lai tur padzīvotu, kamēr tiks pabeigti remontdarbi.

Amerikā ļoti izplatīti ir stāsti par raudošā bērna tiltu. No apgabala kāda tilta pirms daudziem gadiem nomests mazs bērns, un viņa dzīvību aizskalojusi Kujahogas upe. Daudzi ļaunas eksperimentam, lai redzētu spokojamies mazo bērnu. Cilvēkam jāatstāj mašīna uz tilta, jāaizslēdz, taču atslēga jāatstāj iekšā, līdzī paņemot rezerves atslēgu, un uz mirkli jāaiziet prom. Kad cilvēks atgriežas, mašīna ir klāta ar putekļiem un maziem pēdu nospiedumiem. Turklāt tā ir iedarbināta, bet joprojām aizslēgta.

Lai arī vietējie iedzīvotāji apgalvo, ka Helltauna nav nekāda spoku pilsēta ar pārdabiskiem fenomeniem, vienmēr atradīsies kāds, kas vēlēšies izbaidīt baidos stāstus uz savas ādas. Un, pat ja Helltaunas spoki ir tikai izdomājums, cilvēki neliksies mierā līdz bridim, kamēr vien būs kāds, kas ticēs šausmeņu ainām līdzīgajiem stāstiem. ●

# Pumpuru uzkodas un

Vēl nedaudz, nedaudz saules, un sarosīsies dažādi asni, zaros briedīs pumpuri. Esiet gatavi šo vitamīnu trieciendevu izmantot savas veselības, imunitātes un noskaņojuma labā!

▼ *Gunita Butāne,  
Eoija Pozņaka*

**N**eesmu jau nekadā govī, lai zāle būtu, – šādi apgalvo nezāļu un pumpuru ēdāju pretinieki. Protams, nevajag krist otrā galējībā un pārtikt tikai no pirmajiem zaļumiem, bet reizi gadā šāda uztura bagātināšana ir ļoti noderīga.

Maldīgs ir priekšstats, ka pavasara zaļumu ēšana ir moderns jaunievedums. Tam ir gadsimtiem sena vēsture. Piemēram,

1950. gadā Dānijas kūdrājā tika atrasts pirms 2400 gadiem nežēligi nogalināts Tollundas vīrs, kura kuņģa saturs liecināja, ka viņa pēdējā maltīte sastāvējusi no dārzeņu zupas ar miežiem, idras (*Camelina sativa*) sēklām, linsēklām, sūrenes, sarenes un ilzītes.

Par nātru zupu latviešiem nav jāstāsta, jo to, visticamāk, pie lauku omes katrs pats būs nogaršojis.

Ko meklēt aprīlī un likt savā bļodā un glāzē?



## **Vistu zāle virza** **(STELLARIA MEDIA)**

Virza garšo ne tikai vistām, bet arī cilvēkiem. Angļi virzu sauc par cāļu nezāli (*chicken weed*). Arī mūsu pašu klukses novērtē to – kā tiek ārā no kūts, tā meklē virzu. Nu ko, mācīsimies no vistām! Starp citu, virza ir viena no garšīgākajām nezālēm. Derēs gan salātos, gan zupās un palīdzēs pret nervozitāti.

# nezāļu kokteiļi

VITAMĪNI ZIEMAS NOGURDINĀTAJIEM

## Dzelzs lēdija nātre (URTICA DIOCA)

Nātres dēvē par dzelzs augu, pateicoties bagātīgajam dzelzs saturam tajās. Valda uzskats, ka nātres izsūc augšni tukšu, no zemes paņem visas iespējamās minerālvielas un vitamīnus, kas koncentrējas tieši lapās. Par nezāļu karalieni dēvētā nātre patiešām spēj sevi piedāvāt daudzveidīgi. Iespējams, tā ir arī pati garšīgākā nezāle. Spriediet paši!

- ➔ No nātrēm vāra zupu, kas ir laba alternatīva skābeņu zupai.
- ➔ Izvārtītas nātres var aizstāt spinātus – ja redzat receptē šos zaļumus, to vietā droši lieciet nātri.
- ➔ Biezupām nātre piešķirs intensīvu krāsu.
- ➔ Nātru pesto nemaz nav sliktāks par bazilika pesto.
- ➔ Sīki sagrieztas nātres ir

laba garšviela uz sviestmaizēm.

## NĀTRU PESTO 200 g nātru lapiņu 5 ēdamk. Parmas siera 6 ēdamk. ciedru vai piniņu riekstu 8–10 ēdamk. olīveļļas (tās daudzums var mainīties, eļļa jāliek tik daudz, lai veidotos viendabīga masa)

Sagatavo nātru lapiņas – tām jābūt tīrām un svaigām. Sarīvē uz smalkās rīves sieru un apgraudzē riekstus. Visas sastāvdaļas saberzj pietā vai samaj ar blenderi, līdz veidojas viendabīga masa. Vienlaikus lej klāt eļļu, līdz izveidojas skābam krējumam līdzīga konsistence. Ja nepieciešams, papildina ar sāli un pipariem.

## Sinepains rutkainā avotkrese

(NASTURTIUM OFFICINALE)

Avotkreses, kas pavasaros atrodamas pie upēm un, protams, avotiem, satur ēteriskās eļļas, K un B grupas vitamīnus. Visbiežāk tiek pievienotas salātiem. Sevišķi garšīgi kopā ar pienenēm un nātrēm. Avotkreses ir lieliska piedeva zivju un gaļas ēdieniem. Šajā augā iespējams sagaršot gan sinepju, gan rutka niansas.

**UZMANĪGI!** Kaitīgi grūtniecēm.

**Nobaudiet sviestmaizi ar avotkresēm. Gardi!**



## Skaistā nezāle pienene (TARAXACUM OFFICINALE)

Pienenu dziedniecisko efektu novērtēja jau senie grieķi un arābi. Un kā nu ne – šajā nezālē ir vairāk vērtīgu vielu nekā citronā un burkānā kopā. Jau latīniskais nosaukums *Taraxacum officinale* (pret novirzēm veselībā) apliecina pieneņu vērtību. Dzeltenajam ziedam tiek piedēvētas arī maģiskas īpašības, piemēram, kaltēti ziedi spīlvenā nodrošina košus sapņus, tēja – pareģošanas spējas. Pirmās pieneņu lapiņas nemaz nav rūgtas un lieliski iederēsies salātu šķīvī. Jau paaugušās labāk noblansēt. Ziedi labi garšos omlētē, bet no sakaltētām saknēm var gatavot kafiju. Vārdu sakot, pieneņi var izmantot no saknēm līdz pat ziedam. Ja esat pacietīgi, varat mēģināt pagatavot pat pieneņu medu.

*Mazais padomnieks nezāļu ēšanā*

➔ **SVAIGS UN JAUNS.** Saaplūktos zaļumus vajag izlietot uzreiz.

➔ **GARŠVIELU VIETĀ.** Nevajag pārspīlēt ar nezāļu pievienošanu ēdienam. Variējiet, izgaršojiet, labāk pielieciet mazāk, nevis sabojājiet visu salātu šķīvi. Smalki sakapātas nezāles var pārkaisīt vārtiem kartupeļiem, putrām, zupām.

➔ **KOKTEIĻI GARŠO VIENMĒR.** Pagatavojiet zaļos kokteiļus, par pamatbāzi ņemot kefīru, bezpiedevu jogurtu, bērzu sulas.

➔ **GARŠAS UZLABOTĀJI.** Vislabāk ar nezālēm draudzējas dažādi citrusaugļi: laims, citronš, apelsīns. Ne daudzu sulas pievienojiet kokteiļiem vai salātiem.

## VITAMĪNU BUMBA GLĀZĒ

Atercieties, ka visi augi ir indīgi, tāpēc organismu aprūpēt vai ārstēt ar kādu vienu augu ir ļoti bīstami, jo robeža starp terapeitisko un toksisko iedarbību mēdz būt gana trausla.

ĪSTS DZĪVĪBAS ELIKSĪRS  
**ČAVANPRAŠ**  
ZANDU AVALEMA

Dabīgs uztura produkts, kas izgatavots no 49 augiem, augļiem un garšvielām. Unikāla seno gudrību un mūsdienu zinātnes kombinācija. Čavanpraš ir lielisks imūnomodulators, uzlabo gremošanas sistēmas darbību.

Čavanpraš (Reģ. Nr. 6078 - Latvijas Patikas centrs)



[www.herbals.lv](http://www.herbals.lv)

VESELĪGS UZTURS | KOSMĒTIKA NO INDĪJAS | AROMATERAPIJA | GARŠVIELAS



**Kautrā mālēpe (TUSSILAGO FARFARA)**

Mālēpe ir vispazīnāmā klepus dziedinātāja, kā jau norāda tās latīņu nosaukums *Tussilago*, kas cēlies no vārda *tussis* – klepus. Sautētas mālēpju lapas lieliski sader ar gaļas ēdieniem.

**UZMANĪGI!** Nesajauciet mālēpju lapas ar tuskļapēm!



**KOKU DEVUMS**

Vācot nezāles, paskatieties arī augšup uz kokiem un krūmiem. Arī tie ir vitamīnu avoti. Sākam ar sulām (bērzu, kļavu, liepu), tad pārejam uz pumpuriem (bērzu, liepu, kļavu, priežu, upeņu), kas vajadzīgi pavisam maz – gluži kā tāds tabasko. Pumpuriem šajā stadijā ir sīva garša, jo tie ir pilni ar ēteriskajām eļļām.



**Iesaka JĀNIS ULMIS, Līmbažu muzeja direktors, kurš izveidojis vienu no plašākajiem veselības augu dārzjiem Latvijā:**

“Pavasari ir laiks zaļajiem nezāļu kokteiļiem. Gatavas receptes man nav, jo konkrēts zaļā kokteiļa sastāvs nereti dzen cilvēku izmisumā – izrādās, ka trūkst te vienas, te otras zaļumu komponentes. Nesatraucieties! Lieciet blenderī to, kas ir pļavā, norā, mežā un dārzā, kas no ogām saglabājies ledusskapī un pieliekamajā, kas uz palodzes izdiedzēts. Un domājiet par zaļumu kokteili kā par pārtiku, par terapeitisko pārtiku – pasaulē labāko un cilvēka organismam piemērotāko, šķiedrvielām, vitamīniem un minerālvielām bagātāko. Jo plašāks zaļumu spektrs kokteili, jo labāk! Nevieni zinātnieki vai ārsti nevar

**Pētera atslēgu saišķis – gailbiksīte (PRIMULA VERIS)**

Gailbiksītes, gailpiesīši – tā mēs mēdzam dēvēt pīmulām līdzīgās dzeltenās puķes. Pasaulē to dēvē par Svētā Pētera augu, pateicoties tā formai, kas atgādina

atslēgu saišķi – to pašu, ar ko slēdz debesu vārtus. Daudzas tautas gailbiksītēm piedēvējušas īpaši maģisku spēku. Senie drūidu priesteri vāca šo augu maģiskam mīlas dzērienam. Šis pavasara vēstneses noder ne tikai tējai. Gan ziedus, gan jaunās lapiņas pievieno salātiem. Gailpiešu lapas lieliski papildinās brokastu omleti.



**GAILBIKSĪŠU OMLETE**

Divu olu omletei vajadzēs 50 g gailbiksīšu lapiņu un 2 ēdamkarotes saldā krējuma.

precīzi pateikt, kas mūsu organismam – šim Dieva radītajam un paša cilvēka līdz šim neizprastajam superdatoram – ikdienā nepieciešams, lai nerastos kādas veselības problēmas. Atcerieties, ka visi augi ir indīgi, tāpēc organismu aprūpēt vai ārstēt ar kādu vienu augu ir ļoti bīstami, jo robeža starp terapeitisko un toksisko iedarbību mēdz būt gana trausla. Bet daudzkomponentu zaļajā kokteili neko nevar pārdozēt. Jo lielāks ingredientu sastāvs, jo labāk. Katrs atsevišķais augs veido homeopātisku devu.

Ko izmantot aprīlī? Zaļskābenes, trejkrāsu vijolītes, lakša, gāršas, gailbiksītes, parastās brūngalvītes, sarkanā un baltā āboliņa, brūklenes, pieneņu, trejlapu puplakša, meža zemenes, ārstniecības pātaines, sirds māteres, tuskļapes, pļavas biteņu, ari strutenes lapiņas, tad lakša, ozollapu embotīņa, virzas, kazenes, avenes, raudenes, šaurlapu ugunspuķes, estragona, izopa, melisas, vibotnes, nātres, monardas, zeltslotiņas, piparmētras galotnītes, helēniju ālantes, topinambūra un kalmes sakņņus. citronliānas, bērza, priedes, upeņu, kļavas, melnās papeles, irbene, pilādža, lazdas, vilkābeles, liepas pumpurus, baltā vitola mi-

ziņas, kadiķa ogas, lucernas, grieķu sierāboliņa, redisa, lina sēkļu digstus.

Ja nu kādam ģimenē kāda nopietnāka kaite, piemēram, gremošanas sistēmas darbības traucējumi, tad gan rūpīgāk jāatlasa tie veselības augi, kas neapšaubāmi palīdzēs atrisināt šo konkrēto problēmu: trejlapu puplakša (latviešu gremojamā zāle) rūgtās lapiņas, ceļtekas, diždadzja, mālēpes, pelašķa, vērmēles, parastā bišķrēslīņa lapas, estragona, parastās kaķumētras, lielās nātres, efeju sētožņās, šaurlapu ugunspuķes, parastās marūbijas galotnītes, apses, liepas un priedes pumpuri, kalmes, pieneņu, altejas un mārrutka sakņņi, ķīmenes un lina sēkliņas.

Šāds daudzkomponentu zaļais kokteilis gan būs rūgtāks, bet tieši rūgtvielas mums ikdienā trūkst un ir ļoti ieteicamas. Kur runa ir par veselību, tur jēdzieniem “garša” un “nauda” vairs nav nozīmes. Turklāt neviens neliedz to padarīt gardāku, pievienojot citronus, laimus (veido bāzisku vidi organismā), ābolus, saldētās mellenes, zemenes, upeņu, ķiršus, dzērvenes, brūklenes, smiltsērķšķu ogas. Saldināšanai vispiemērotākie augi ir stēvija un acteku cukuraugs.” ●



Horoskopu cienītāji parasti grib izlasīt, kā veiksies mīlestībā un darbā, vai pietiks naudas un mājās viss būs kārtībā, – tā apgalvo neviens vien pētījums. Mēs nolēmām šīm četrām jomām piešķirt katrai savu simbolu un vizuāli parādīt, kurā jomā šajā periodā sekmēsies visvairāk. **SKAITIET SIMBOLUS! JO TO VAIRĀK, JO LIELĀKAS IZREDZES.**

## UGUNS



### AUNS

21. marts – 20. aprīlis



Ar mīlestību, pārdzīvojumiem, prieku un uztraukumiem piesātināts laiks. Lielas kaislības, spriedzes pilni konflikti. Var atjaunoties izplēnējušas attiecības. Nauda nāks no individuāli veicama darba. Neracionāli, spontāni pirkumi. Pārbaudiet rēķinus! Uzmanīgi eksperimentējiet. Neļaujiet sevi novirzīt no mērķa. Plānojiet remontu mājās. Neesiet skarbi pret tuviniekiem.

#### LABĀS DIENAS

5.IV	Vakarēšana kopā ar mājiniekiem.
11.IV	Prieks par patikamu nieciņu.



### LAUVA

24. jūlijs – 23. augusts



Ceļā varat sastapt garīgi tuvu cilvēku. Tikko dzimušai mīlestībai skaista attīstība. Bez sirdsapziņas pārmetumiem pielieciet punktu izsīkušām attiecībām. Stabili ienākumi. Izdosies nedaudz ietaupīt. Varēsiet atļauties kāroto pirkumu. Ieviesiet kārtību finanšu dokumentos. Var aizkavēties majas labiekārtošana. Esiet pacietīgi. Sakiet mīlus vārdus vistuvākajiem.

#### LABĀS DIENAS

5.IV	Tuvība ar mīloto dienas vidū? Kāpēc ne?
15.IV	Šašliks saulainā plavā.



### STRĒLNIKS

23. novembris – 21. decembris



Mīlestības apstarots laiks. Pārsteidzošas tikšanās. Izmantojiet apstākļu sakritību. Tuvinieka vajadzības var ietekmēt izdevumus. Parīecināties par partnera godīgumu. Varat iegādāties nekustamo īpašumu. Daudz laika prasīs sabiedriskie pienākumi. Nav ieteicams sākt jaunu darbu. Esiet atklāti pret tuviniekiem. Būs jāparūpējas par mājdzīvnieku.

#### LABĀS DIENAS

5.IV	Panākumi, startējot komandā.
10.IV	Ja patik, pērciet iekāroto mantu!

## ZEME



### VĒRSIS

21. aprīlis – 20. maijs



Kautrība traucēs atklāt jūsu mīļotajam cilvēkam. Uzticieties un ļaujieties uz savu vistuvāko. Nozīmīgs pirkums. Neesiet lētiņīgi. Pārdomājiet turpmākās karjeras iespējas. Darbā paredzamas labvēlīgas parmaiņas. Skaidri paudiet savu viedokli. Raizieties par dzīvesbiedra veselību. Uzturiet kontaktus ar seniem draugiem.

#### LABĀS DIENAS

5.IV	Īsa, bet ražīga darba diena.
13.IV	Pirmais pavasara pikniks.



### JAUNAVA

24. augusts – 23. septembris



Atklātība pret mīloto ienesīs maigumu attiecībās. Ļaujiet otrai pusītei justies brīvai. Centība nesīs ienākumus. Neskopojieties tuvā cilvēka vajadzībām. Gādājiet par drošu aizmuguri un uzticamiem domubiedriem. Zināšanas tiks novērtētas ar paaugstinājumu darbā. Rikojieties, pirms konkurenti apdomājušies. Atvases gaida sirsniņu un sapratni. Iesauzieties bēmu problēmu risināšanā.

#### LABĀS DIENAS

7.IV	Gatavošanās mazdārziņu sezonai.
11.IV	Labs laiks ceļojumam.



### MEŽĀZIS

22. decembris – 20. janvāris



Jaunas kopdzīves sākums ar mīloto. Nestridieties par niekiem. Palielināties ienākumi, un arī tēriņi. Panākumi, strādājot komandā. Dariet visu bez steigas, nelaujieties nepamatotam optimismam. Pārņems brīvības alkas. Rūpīgi aplānojiet darbus. Mājas un tuvinieki bus kā miera osta. Brālis vai māsa gaidīs materiālu atbalstu. I.aba saprašanās ar gadoi vecākiem draugiem un radniekiem.

#### LABĀS DIENAS

7.IV	Sirsnīga gaisotne mīļu cilvēku pulciņā.
12.IV	Atvašu pašu gādāts pārsteigums.



Mīlestība



Nauda



Karjera



Māju sajūta

## GAISS



### DVĪNI

21. maijs – 21. jūnijs



Trausla robeža starp draudzību un dziļākām jūtām. Varēsiet atļauties dārgu izklaidē pasākumu vai tālāku ceļojumu. Nāksies sabalansēt ienākumus ar izdevumiem. Baudīsiet profesionālu atzinību un atbalstu. Pirmais soli jaunajā darbavietā vai iegušanās vadošā amatā. Varat kandidēt uz vēlētu amatu. Saskaņā ģimenes locekļu vidū. Tiks uzteikta jūsu viesmīlība.

#### LABĀS DIENAS

5.IV	Tālu ciemu diena.
15.IV	Atsākieties no lifta! Dodieties augšup kājām!



### SVARI

24. septembris – 23. oktobris



Neslēpiet simpātijas pret darba koleģi. Uzvara par konkurentu mīlotā cilvēka dēļ. Svarīgi izdarīt pareizo izvēli mīlestībā. Neļaujiet citiem skaitīt naudu jūsu makā. Tērējiet veselības uzlabošanai un skaistumkopšanai. Izmantojiet jaunās vēsmas darbavietā. Orientējieties uz īstermiņa projektiem. Atturieties no ekstrēmām sporta veidiem. Tuvinieki novērtēs jūsu izdarību.

#### LABĀS DIENAS

5.IV	Necerēts problēmas atrisinājums.
14.IV	Visi kopā pie dabas!



### UDENSVIRS

21. janvāris – 18. februāris



Nostiprināties vēlme sakt kopdzīvi ar mīloto. Meklējiet atsevišķu ligzdiņu. Emocijas ietekmēs tēriņus. Varat ņemt aizdevumu. Godīgums naudas jautājumos tiks augsti novērtēti. Karjeras plānos viss var nedaudz aizkavēties. Jaunajā darbavietā paliksiet uz ilgāku laiku. Aiciniet ciemos tālos radus. Mājnieki būs pateicīgi par viņiem veltītajām pulēm.

#### LABĀS DIENAS

8.IV	Iespēja izvēlēties starp labu un ļoti labu.
14.IV	Viens vārds, bet daudz patīkamu emociju.

## ŪDENS



### VĒZIS

22. jūnijs – 23. jūlijs



Mīlestībā būs jāizšķiras par sirdij tuvāko variantu. Ar nopelnīto izdosies piepildīt senu vēlmi. Labā izglītība un centība būs kā papildu vērtība ceļā uz kāroto vietu. Izvairieties nonākt laika trūkumā. Izklaidē pasākumā saskaņojiet tērpu ar mīļotā cilvēka ģērbšanās stilu. Ģimenē jutīsieties drošībā. Aiciniet mājās draugus. Rikojet kopīgus sporta pasākumus.

#### LABĀS DIENAS

8.IV	Sāciet dienu ar smaidu!
16.IV	Labi tur, kur negribējāt doties.



### SKORPIONS

24. oktobris – 22. novembris



Darba kolēģi vēlēties iejaukties mīlestības attiecībās. Nesteidzieties pēkšņi pārtraukt ilgāku tuvību. Naudas jautājumos laimīga apstākļu sakritība. Aktuāls iziesies ar kredītu saistīti jautājumi. Profesijā vēlēties būt neatkarīgi. Apvienojiet ikdienas pienākumus ar atpūtu. Izdosies tas, kas nebija pa spēkam pārējiem. Mājās valdiet ar mīlestību, nevis spēku.

#### LABĀS DIENAS

7.IV	Risējiet ar prātu!
14.IV	Labi organizēts brīvdienu pasākums draugu lokā.



### ZIVIS

19. februāris – 20. marts



Mīlestībā spējas pavasara brāzmas. Atzinība draugu pulkā. Nostabilizēsies ienākumi. Neplānoti pirkumi sagādās jaukas pārmaiņas. Tiks novērtēta devība. Atklāsiet sevi radošas rezerves. Idejas realizēsiet kopā ar domubiedru komandu. Plānojiet vasaru. Atvase iepriecinās ar negaidītiem panākumiem. Patīkamas sarunas ar tuviniekiem.

#### LABĀS DIENAS

12.IV	Vakars meditācijai un mūzikai.
14.IV	Patīkams nogurums pēc pastaigas gar jūru.

# MĒNESS KALENDĀRS

no 3. līdz 16. aprīlim



Patlaban dzīvojam ļoti aktīvā astroloģiskajā situācijā, tāpēc izmantojiet laiku, lai uzsāktu vai piešķiltu jaunu degsmi kādam savas dzīves projektam. Īpaši labas būs pāris dienas pēc jaunā Mēness cikla sākuma 10. aprīlī. Un arī pats cikla sākuma brīdis astroloģiski ir vērsts uz izaugsmi. Vienīgais, kas mūs šajā laikā var apturēt, ir pašu zemapziņas labirinti, kuros slēpjas nedrošība, slinkums un citas bremzējošas īpašības. Atcerieties – katrs ceļš sākas ar pirmo soli, tāpēc pārkāpiet pāri savām bailēm, un ceļš jau būs sācies. Zvaigznes ir labvēlīgas.

Sastādījusi astroloģe **LĪGA ŠIRONA**

3.04.2013. trešdiena	Mēness Mežāzī ⚔ 13:35–24:00 ☾ 02:07–13:06	
4.04.2013. ceturtdiena	Mēness Mežāzī/Ūdensvirā 11:41 ⚔ 00:00–11:41	
5.04.2013. piektdiena	Mēness Ūdensvirā ⚔ 20:22–24:00	
6.04.2013. sestdiena	Mēness Ūdensvirā/Zivīs 16:00 ⚔ 00:00–16:00	
7.04.2013. svētdiena	Mēness Zivīs	
8.04.2013. pirmdiena	Mēness Zivīs/Aunā 22:02 ⚔ 07:10–22:02	
9.04.2013. otrdiena	Mēness Aunā	
10.04.2013. trešdiena	Jauns Mēness cikls 12:35 Mēness Aunā ⚔ 19:25–24:00 ☾ 06:26–18:46	
11.04.2013. ceturtdiena	Mēness Aunā/Vērsī 06:22 ⚔ 00:00–06:22	
12.04.2013. piektdiena	Mēness Vērsī	
13.04.2013. sestdiena	Mēness Vērsī/Dviņos 17:12 ⚔ 15:30–17:12	
14.04.2013. svētdiena	Mēness Dviņos	
15.04.2013. pirmdiena	Mēness Dviņos ⚔ 22:41–24:00	
16.04.2013. otrdiena	Mēness Dviņos/Vēzi 05:49 ⚔ 00:00–05:49	

**MĒNESS BEZ KURSA (čika laiks)** – lai kā sprīdis pirms Mēness pārejas nākamajā zodiaka zīmē, kurā tas vairs neveido aspektus ar citām planētām. Mēness kā emocionālā un sadzīviskā fona noteicējs šajā periodā it kā peld, tam nav virzības un noteiktības, tāpēc šajā laikā labāk nepieņemt lēmumus un neuzsākt neko jaunu.

**ATSLODZE** – periods pirms Mēness fāžu maiņas, kura laikā organismam labi iedot atelpu no smagām un lielām pārtikas devām. Var dzert nesaldinātas zaļu tējas un ēst vieglu, veselīgu pārtiku mazās devās.

- Laba diena, lai darbotos minētājā jomā.
- ◐ Var darīt, var nedarīt – viss atkarīgs no vēlmes un nepieciešamības.
- Šajā dienā nav ieteicamas nodarbes konkrētajā jomā.

**Ceļojumi**

**Naudas tērēšana/izdošana**

**Svarīgu lēmumu pieņemšana**

**Izklaides**

**Skaistumkopšana**